

Сколько стоит гомо сапиенс



Нужны нашей стране образованные люди или от них только хлопоты и расходы?

Москва: все меньше в этом звуке...

«Архнадзор» не собирается останавливаться в борьбе за культурное наследие. Впереди состязания в Верховном суде



Похудеть вприглядку

«Оземпик»: волшебный препарат или бомба замедленного действия?



Полная телевизионная программа на неделю

Олег ШИШКИН:
В жизни всегда есть место тайне

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 53–54 (27972)
Выходит с 19 февраля 1921 года
Цена в розницу – свободная
www.trud.ru

Труд

24 июля 2026 пятница

ВОПРОС «ТРУДА» | стр. 3 | Что открыл нам Большой футбол?

От войны и от суммы – в Сибирь

Чем помочь жителям регионов, пострадавших от военных действий? Приглашать их в другие места России, предоставляя рабочие места и жизненную перспективу

• В ФОКУСЕ •

«Российское могущество прирастать будет Сибирью», – предсказал Михаил Ломоносов. Спустя 250 лет пророчество обретает еще один, новый смысл – в связи с потребностью восстановления ДНР, ЛНР, Херсона и Запорожья, а также изрядно пострадавших в ходе СВО территорий Курской, Белгородской и Брянской областей.

АЛЕКСАНДР КИДЕНИС

«Многие жители нашего приграничья находятся в тяжелой ситуации, поэтому для помощи этим людям их можно приглашать в другие регионы страны на рабочие места», – заявляет известный политолог Сергей Михеев. Более кардинальные предложения прозвучали из уст председателя наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрия Крупнова: «Сибирь становится для России, для всей Евразии главным театром планетарной безопасности и развития. И затягивание с переносом столицы в один из сибирских мегаполисов чревато неприятными последствиями для страны».

Естественно, москвичи недоумевают: а как же Златоглавая? Недовольны и жители из еще недавно процветавших Курской и Белгородской областей. Хотя за последние пару-тройку лет из Курска и его окрестностей уже

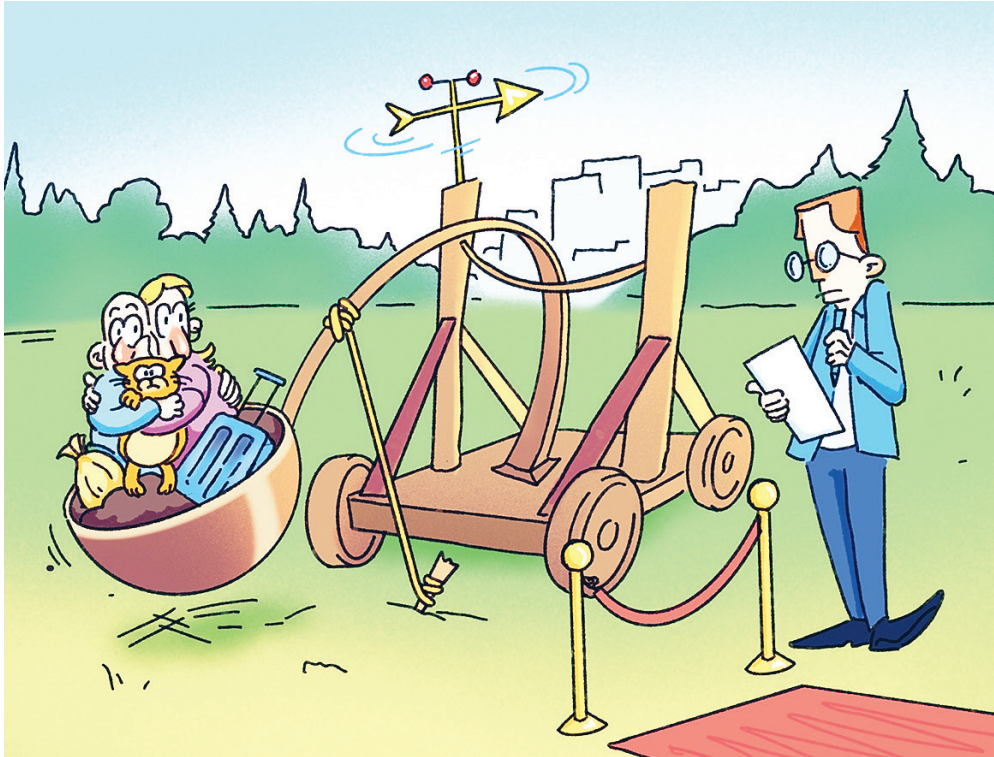


ИЛЛЮСТРАЦИЯ НАСТАСЬЯ КОВАЛЕВСКАЯ

уехали за лучшей жизнью около 60 тысяч жителей, а с Белгородчины – более 70 тысяч. Можно вспомнить и многие тысячи комсомольцев 50–60-х годов, с песнями отправлявшихся из Центральной России поднимать целину, а в 70-е – строить БАМ. И даже «столыпинское переселение» малоземельного крестьянства (с 1906 года за Урал отправились 3,7 млн человек, по

160–230 тысяч в год) считалось не бегством с малой родины, а освоением перспективных территорий. А потому как минимум есть смысл хотя бы в обсуждении самой темы помощи населению западного приграничья.

Начинать приходится с признания факта: у нынешней России нет или крайне мало ресурсов для масштабной помощи тем или иным территориям. И прежде всего не хватает людей: естественная убыль населения в прошлом году, по данным Росстата, составила почти 600 тысяч человек, что на 20% превышает уровень предыдущего года. То есть разница между числом умерших и родившихся увели-

чивается. Естественная убыль населения продолжается девятый год подряд и за период с 2016-го по 2024-й превысила 4 млн, а с 2000-х население сократилось более чем на 11 млн человек.

У страны острая нехватка денег: дефицит федерального бюджета за первое полугодие 2026-го, по предварительной оценке Минфина, составил 5,731 трлн рублей, или 2,5% ВВП, что на 2,345 трлн выше прошлого года. А к концу текущего года, по мнению авторитетного экономиста Михаила Задорнова, этот дефицит превысит 8 трлн – вдвое больше прошлого года уровня. Денег нет и у регионов: по данным Счетной палаты, в первом квартале 2026 года число регионов с дефицитом бюджета выросло до 56 (годом ранее было 46), а суммарный дефицит по ним увеличился почти вдвое – до 294 млрд против 153,9 млрд рублей. А на восстановление одной лишь Белгородской области местные власти еще в позапрошлом году запросили 157 млрд рублей. На приведение в порядок Брянской области запрошено 40 млрд (в мирные годы регион жил с бюджетом в 80 млрд рублей).

Курская область, пережившая частичную оккупацию в августе 2024-го, запросила на восстановление свыше 700 млрд. Учтем, что собственные доходы региона еще до начала СВО составляли 94 млрд рублей в год, то есть для возвращения области в прежнее состояние потребуется восемь среднегодовых «довоенных» бюджетов. Где их взять?

с. 3

Более 70 тысяч

жителей уехали в последние пару-тройку лет с Белгородчины за лучшей жизнью, из Курска и его окрестностей – около 60 тысяч

Чертовски хочется подработать

• ЯВЛЕНИЕ НАРОДУ •

Алтай, Магаданская область и Якутия являются регионами, где пенсионерам за подработку платят больше всего в России. На Алтае в среднем обещают 63 827 рублей в месяц, в Магаданской области – 62 186 рублей, в Якутске самозанятому пешему курьеру без опыта – до 6500 рублей в день. Эти цифры публикует в интернете сервис «Авито Подработка», созданный как «удобный цифровой мост между теми, кому нужен дополнительный доход, и теми, кому нужны люди на пару часов или на короткий срок». А нуждающихся в дополнительном заработке среди российских пенсионеров ныне, судя по опросам, более 82%.

АЛЕКС ЗВЕРЕВ

Однако, по данным Социального фонда России, в стране насчитывается лишь 8,2 млн работающих пенсионеров – пятая часть от всех получателей пенсий (40,5 млн). Лидируют тут Москва и Московская область, а также Санкт-Петербург, Краснодарский край и Свердловская область. Но в последнее время в эту когорту начали добавляться «самозанятые пенсионеры»: полтора года назад их было 559 тысяч, а ныне численность выросла вдвое. Народ развекдал, что самозанятость позволяет получать дополнительный доход и при этом сохранить выплаты и льготы, положенные неработающим пенсионерам. Льготы на лекарства, проезд, капремонт продолжают действовать...

Все эти «пряники» есть у стариков и в большинстве стран Европы, где к тому же действует необлагаемый минимум на любые заработки – сумма, которая «вычитается» из общего дохода пенсионера. Например, в Эстонии необлагаемый минимум со-



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Труд еще и украшает...

ставляет 776 евро в месяц, 9312 евро в год. И лишь то, что сверху, облагается налогом. В Латвии этот минимум составляет 1000 евро в месяц. В итоге процент работающих пенсионеров в Эстонии почти вдвое выше российского и составляет 54,9% (в Латвии – 44,2%, в Литве – 43,7%, в Швеции – 41,7%).

Европейские опросы показывают, что одни пенсионеры продолжают работать, потому что им нравится профессия, важны общение, привычный ритм и ощущение пользы. Другие – потому что пенсии недостаточно. Но в среднем по ЕС финансовую необходимость назвали 28,6% работающих пенсионеров. При этом в Финляндии средняя пенсия составляет в пересчете на наши деньги 193 тысячи рублей, в Германии – 1500 евро, а вот в Румынии средняя пенсия – лишь 360 евро при доле работающих пенсионеров менее 20%. Впрочем, в России средняя пенсия еще ниже – 25 402 рубля. По экспертным оценкам, мы на 42–46-м месте из 52 стран.

Интересно, что накануне выборов в Госдуму намерены предложить российским старикам ведущие политические партии? КПРФ в своей программе предлагала поэтапный рост пенсий и зарплат бюджетников за счет национализации недр и налога на роскошь. А также возвращение прежнего возраста выхода на пенсию: 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. За то же выступает «Справедливая Россия» с введением запрета на пересмотр этих норм до 1 января 2035 года. ЛДПР предлагает изменить принцип начисления пенсии, сделав основным критерием трудовой стаж. За 20 лет работы пенсия должна составить 40 тысяч рублей, а за 40 лет – 80 тысяч.

Что тут сказать? Для мечты – полет невысокий, для нынешней реальности – высота почти недосяжимая. ■

с. 2

люди с улицы

А ты пиши мне письма мелким почерком...

Принят очередной закон по поддержке «Почты России». Между тем долги компании уже превысили 100 млрд рублей. Ну а вы когда в последний раз писали или получали обычные почтовые письма?

АННА КИЧИГИНА
КЛАДОВЩИК
– Бумажные письма последний раз получала лет 20 назад – брат писал. А теперь все общение ушло в телефон. Старые открытки из прошлой жизни до сих пор храню, там каждая написана с душой.

РУСЛАН ПАВЛОВ
РАБОЧИЙ
– Не знаю, кому сейчас все это нужно: письма и открытки от руки. Мой почтовый ящик зарос рекламной макулатурой. Родители, помню, хранили старые письма, а у меня эта романтика прошла мимо.

ЛЮДМИЛА ЦЕГЕЛЬНИКОВА
ОВОЩЕВОД
– Последний раз отправляла письмо много лет назад. Теперь перешли на эсэмэски в телеграфном стиле. А раньше музыкальные открытки друг другу слали. Дешевое было удовольствие, зато какое живое.

СПРАШИВАЛА ЛИЗА МАТВЕЕВА. ВЛАДИВОСТОК

Эликсир для долгой и здоровой жизни

• НА ПРОСВЕТ •

В столичном Центре международной торговли прошел международный форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия». В программе его значились два десятка дискуссий, разговор призван был продемонстрировать высокие помыслы российского здравоохранения: «Охрана здоровья граждан и инновации», «Механизмы старения и возможности управления биологическим возрастом», «Искусство и культура: интеграция с медициной», «Питание и биологические активные добавки к пище». На подиумах представлялись вице-премьер Татьяна Голикова, министры Михаил Мурашко, Валерий Фальков, Ольга Любимова, Антон Алиханов и другие высокие руководители.

МИХАИЛ МОРОЗОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

«Мы говорили не только о развитии здравоохранения, но и о роли науки, культуры, искусства, образования, спорта, социальной политики и регио-

нальных инициатив в формировании здоровой и активной жизни, – заявила Татьяна Голикова. – Именно такой подход позволяет создавать условия, в которых здоровое долголетие становится не только задачей системы здравоохранения, но и общей стратеги-



Вместо лечения отечественная медицина все чаще предлагает гражданам самим озаботиться своим здоровьем или вовсе не болеть

ей повышения качества жизни и развития человеческого капитала страны».

Спора нет, дух захватывает от фантастических перспектив. Кто не хотел бы жить долго и здорово?! Но всем ищущим чудодейственный эликсир здоровья приходится напоминать: здоровое долголетие зависит прежде всего от условий работы и качества жизни в молодом и зрелом возрасте и в немалой

степени – от материальной обеспеченности в старости. И потому трудно вести речь о здоровом долголетии, если уход на пенсию для очень многих россиян означает погружение в нищету. Ведь средняя пенсия в России – 25 тысяч рублей, что даже ниже прожиточного минимума (около 30 тысяч). Смешно говорить о привлечении к шедеврам культуры и занятиям спортом, когда даже на здоровое питание и лекарства денег не хватает!

Впрочем, у госпожи Голиковой другой взгляд на проблему – более оптимистический. Как сообщила вице-премьер, Россия едва ли не впереди планеты всей в деле внедрения здорового долголетия. «В мире формируется новая модель медицины, ориентированная не на ожидание болезни, а на раннее выявление предрисков и сохранение здоровой жизни. В большинстве стран это пока набор отдельных инициатив. А целостной федеральной системы с едиными правилами работы, маршрутизацией граждан и включением в государственные гарантии медицинской помощи пока нет нигде, кроме России. Сделан следующий шаг.

с. 2

Золотые резервы Банка России сократились до 2282,995 тонны (73,4 млн тройских унций), что стало минимальным показателем с февраля 2020 года

В Череповце торжественно открыли памятник бывшему генеральному секретарю ЦК КПСС Иосифу Сталину, сообщил вологодский губернатор Георгий Филимонов

ФРАЗЫ ОТ...



Владимир Путин президент России
– Хочу подчеркнуть: трудности, которые нам создают на топливном рынке, носят, безусловно, временный характер.



Сергей Лавров глава МИД РФ
– Вы знаете, я даже ношу с собой, усердца, цитаты из тех заявлений, которые прозвучали в Анкоридже.



Родион Мирошник посол по особым поручениям МИД РФ
– Число прилетов по гражданским объектам перевалило за тысячу в сутки. От нанесенных ударов за неделю пострадали более 400 мирных жителей.



Татьяна Ким основатель Wildberries
– Риски терроризма и диверсий не входят в стандартные полисы. Большинство страховщиков не готовы страховать от этого риска крупные промышленные объекты.



Лев Толстой писатель (П.А. Столыпину, 26 июля 1907 года)
– Причины тех революционных ужасов, которые происходят теперь в России, имеют очень глубокие основы, но одна, ближайшая из них, это недовольство народа неправильным распределением земли.



Максим Горький писатель (С.А. Венгерову, 24 июля 1908 года)
– Для меня революция столь же строго законное и благостное явление жизни, как судороги младенца во чреве матери, а русский революционер – феномен, равного которому по красоте духовной, по силе любви к миру я не знаю.

Эликсир для долгой и здоровой жизни

Указом президента утверждена новая стратегия развития здравоохранения до 2030 года. В Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи включены новые положения о поэтапной организации в регионах Центров медицины здорового долголетия», – подчеркнула Татьяна Голикова. То есть для мирового лидера достаточно указа президента и сочинения очередной «Стратегии»? И как с этими речами стыкуется тот факт, что финансирование нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» обрезано в текущем году наполовину? Так что произносить речи на форуме – это одно, а делать – это другое.

Похоже, федеральным чиновникам не дает покоя красивая столичная картинка, где на базе бывших отделений социального обслуживания созданы так называемые Центры долголетия. Если раньше фокус внимания там был сосредоточен на пожилых маломобильных гражданах, то теперь – на тех, кому удалось сохранить к старости здоровье. Социальные работники, помогавшие немощным на дому, переквалифицировались в массовиков-затейников: тренеров по фитнесу и танцам, ведущих кружков живописи и шитья. Этот опыт, видимо, планируется распространить на всю Россию. Как сплатными парковками. Разнообразить жизнь крепких еще пенсионеров, помочь им сохранить бодрость духа – это прекрасно! К тому же это гораздо дешевле, чем лечить онкологию или продлевать жизнь после инфаркта.

Но как быть с больными? Ведь, как сообщила госпожа Голикова, 40% населения страны больны так называемыми болезнями-всадниками: сердечно-сосудистой системы, онкологией, диабетом. И, по мнению замглавы Российской академии образования Геннадия Онищенко, этот процент будет расти. Из-за старения населения, из-за постоянных стрессов, ухудшения окружающей среды. Согласно расчетам на основе данных Минфина, на 2026-й по федеральному проекту «Борьба с онкологическими заболеваниями» предусмотрено 44,9 млрд рублей, тогда как в минувшем году его бюджет составлял 148,46 млрд – второе больше. А бюджет нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», о котором говорил Голикова, нынче составляет 180,97 млрд, вдвое меньше прошлогоднего.



Участники международного форума «Россия и мир: тренды здорового долголетия» за работой.

Идем дальше. Финансирование модернизации первичного звена здравоохранения уменьшилось на 52% – до 58,93 млрд. На развитие федеральных медицинских организаций предусмотрено 16,16 млрд рублей, что на 38% меньше показателя 2025 года. Бюджет проекта по совершенствованию экстренной медпомощи сократился на 27%, реабилитации – на 25%. И, судя по всему, это только начало новой волны оптимизации здравоохранения. Свое беспокойство по этому поводу высказал в письме к главе Минздрава лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов. Он обращает внимание ведомства на то, что в результате прошедших реформ с 2010 года общая заболеваемость населения выросла на 11,5%. Такая динамика ставит под сомнение смысл проведенных реформ. «Затевалось все это для повышения эффективности использования ресурсов, обеспечения доступности медицинской помощи, а в итоге получились совсем другие результаты», – считает лидер «Справедливой России». Отдельного внимания, по его словам, заслуживает рост административной нагрузки на медперсонал. Что сокращает время, затрачиваемое врачом на пациента,

и снижает эффективность медицинской помощи.

С 2010 года количество больных коек в стране уменьшилось на 150 тысяч. Особенно заметно это сокращение в отделениях гинекологического, терапевтического и хирургического профилей. После начала СВО часть гериатрических коек (где лечат пожилых пациентов) перепрофилировали для оказания помощи раненым бойцам. Разумеется, в Минздраве утверждают, что повысилась эффективность использования коечного фонда. Это когда пациента перед госпитализацией заставляют богато собирать анализы и обследоваться за свой счет, а на следующий день после тяжелой операции выписывают доlechиваться дома. Такой подход становится нормой.

В июле глава комитета Госдумы РФ по охране здоровья Сергей Леонов с тревогой призвал депутатов не допустить новой волны оптимизации в виде необоснованного сокращения объектов социальной сферы и ограничений доступности медицинской помощи в регионах ради экономии. По его словам, нельзя лишать людей базовых для нормальной жизни условий без объяснений, а в идеале финансирование медицины нужно увеличивать до 5–7% ВВП. Когда-то эти цифры были нам представлены как планы светлого будущего. И вот оно настало, только выглядит куда мрачнее. В 2022-м Россия тратила на здравоохранение 4,8% ВВП, а в 2024-м – уже 3,7%. Между тем цивилизованные страны тратят в разы больше.

83%

россиян негативно оценивают ситуацию в отечественной медицине. Но об этом на форумах предпочитают не говорить...

Элиты потянулись на выход

• ЭХО •

В июле в Европе стартовал «супервыборный год», который сменит правящие элиты в ведущих странах континента. Помимо Франции и Польши выборы пройдут в Италии и Испании, а британский премьер Кир Стармер уже уступил место преемнику, ставшему седьмым главой кабинета за десятилетие после Брексита. Вездесущая Sun сообщила, что обуреваемого тоской Стармера уже видели с пинтой эля в лондонском пабе, куда он отправился после отъезда с Даунинг-стрит, 10. Да, похвастаться Киру нечем, как, собственно, и его предшественникам, вереницей прошедшим через кабинет премьер-министра. Были болтун Джонсон, миллионер Сунак, бестолковая Лиз Трасс... Теперь настала очередь Энди Бернема. Что обещает британцам и остальному миру новый лидер левых?

ОЛЕГ ШЕВЦОВ
ПОЛИТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Заехав на Даунинг-стрит, Бернем твердо отказался проводить досрочные выборы, провозгласив себя легитимным лидером, хотя, по опросам, большинство британцев выступают за их проведение. С 14 лет член Лейбористской партии, Энди вовсе не новичок во власти. Он добирался до министерских постов еще в правительствах Тони Блэра и Гордона Брауна. Побывал главным секретарем казначейства,



Бывшего премьера Стармера уже видели с пинтой эля в лондонском пабе, куда он отправился после отъезда с Даунинг-стрит, 10.

министром культуры, СМИ и спорта, а также здравоохранения. Безуспешно баллотировался в лидеры партии с программой «Стремительный социализм», а в 2017-м ушел в мэры Манчестера и стал продвигать концепцию манчестеризма – «социализма, благоприятствующего бизнесу».

Выступая с первой речью на посту главы правительства, отец трех детей Бернем широкими мазками нарисовал ей будущее, пообещав «самые масштабные преобразования» в политике и

экономике страны. Он планирует реформы во всех сферах, чтобы запустить крупнейшую после войны программу строительства социального жилья, реформировать налоговую систему и систему муниципальных услуг, начать реиндустриализацию.

А вот вокруг внешней политики правительства, где главой МИД назначен Эд Милибэнд, сохраняется туман. Единственным заявлением самого левого главы кабинета в истории стало подтверждение курса предше-

ственника на сдерживание России и продолжение конфликта на Украине. Что сегодня является обязательным реверансом для всех европейских лидеров – членов «коалиции желающих». В The Times Бернем клялся оказывать поддержку Киеву, сохранить верность страны членству в НАТО и наращивать инвестиции в оборону. Только на фоне громады планов по обеспечению уровня жизни англичан резать бюджет в пользу дотаций Украине выглядит тупиком, а если переходить на медицинские термины, то раздвоением личности. Тут все просто: или – или, третьего не дано. Лидер британской крайне правой партии Reform UK назвал назначение нового премьер-министра «государственным переворотом». Найджел Фараж призвал к досрочному проведению выборов в парламент на фоне намерений лейбориста затеять самые большие изменения за последние 40 лет. На взгляд правых, «Энди Бернем, взойдя во власть без выборов, без соперников и абсолютно без какого-либо мандата от народа, кроме победы на выборах в округе, не имеет права навязывать Англии свои реформы».

The New York Times назвала пять главных вызовов, которые Бернему не одолеть с наскаком. После вступления в должность премьер-министру придется улаживать свары между министрами и выступать в роли свадобного генерала в правительстве. Как ухитриться «заметно улучшить жизнь британцев», не нарушив предвыборное обещание партии не повышать налоги? В условиях конфликта на Украине и обостре-

ния на Ближнем Востоке внешняя политика повиснет камнем на шее. В наследство ему остались планы по увеличению военных расходов на 15 млрд фунтов, которые взять будет неоткуда при растущих расходах на пенсии и социалку...

В Европе стартовал «супервыборный год», который сменит правящие элиты в ведущих странах континента

«Новый курс» – это звучит громко и ободряюще, но 56-летний премьер не упомянул, где планирует брать деньги на ту самую реиндустриализацию, борьбу за права бездомных, обуздание безработицы. Как проанализировал британский медиаресурс UnHerd, прчась за догмами, Энди Бернем не сможет решить главные проблемы страны, поскольку «у него отсутствует реальная экономическая стратегия, выходящая за рамки дежурных банальностей о социальной справедливости». Хотя он обещал не трогать налоги, этот искус сохраняется при неподъемных планах соцобеспечения. Оставаясь заложником программы лейбористов, Бернем рискует стать очередным пустобрехом и прожектером.

Проблемы британского правительства во многом схожи с головоломками уходящего президента

Франции Макрона, не любимого большинством немцев канцлера Мерца и теряющей опору внутри страны итальянкой Мелони. Причем неизбежный уход главного заводилы «коалиции желающих» Эммануэля Макрона может вызвать цепную реакцию в соседних странах, где евроскептики и национал-патриоты ждут лишь прецедента для смены истеблишмента на годы вперед. Институт Европы РАН считает, что европейские элиты испытывают растерянность перед возможной сменой власти во Франции, так как это потребует от них коренной перестройки привычного политического курса.

Ко всему рисуется сценарий с досрочным соскоком с еврокони Урсулы фон дер Ляйен. Немецкий президент Франк-Вальтер Штайнмайер выходит в отставку в 2027 году, и уже сейчас подбор надежной фигуры на его замену беспокоит правящую коалицию. В демократической Германии до сих пор не было еще президентской женщины, и вот вам кандидатура: Урсула, мать семерых детей, гинеколог, главом ВС Германии и глава Еврокомиссии. Этих титулов за глаза хватит. Хотя сама дама не прочь еще четыре года покомандовать Евросоюзом, но число обвинений в коррупции и злоупотреблении административным ресурсом подходит к критической отметке.

Впрочем, ожидать, что сеем уходом и сменой постояльцев в других руководящих европейских ситуациях вокруг России кардинально изменится, было бы преждевременным. В Евросоюзе пока еще достаточно русофобов, чтобы нести это зная.



Депутаты фракции «Новые люди»

внесли предложение установить предельную долю телевизионного контента с повышенной негативной и агрессивной эмоциональной нагрузкой

В Белоруссии за нарушения трудовой дисциплины

на уборке урожая работников будут отправлять на военные сборы, сообщил глава администрации президента Дмитрий Крутой

От войны и от суммы – в Сибирь

с. 1

А стоимость восстановления населенных пунктов ДНР и ЛНР федеральные власти предварительно оценивают в 211 млрд, хотя руководство республик оценивало потребности в финансировании в 3,5 трлн рублей. Тем временем экономика регионов приграничья продолжает рушиться. В Белгородской области за первую половину 2026-го было ликвидировано 805 предприятий – на 40% больше, чем за тот же период прошлого года. Открылось при этом всего 335 новых компаний – на 30% меньше, чем годом ранее. Потеря корпоративного сектора составила 470 юридических лиц. А одним из крупнейших налогоплательщиков области стал ликеро-водочный завод «Люкс». Какие еще аргументы вам нужны?

В Брянской области в 2025 году закрылось на 40% больше компаний, чем открылось. В первом полугодии текущего года зарегистрировали 185 коммерческих организаций, а прекратили деятельность 376. В Курской области в 2025 году было ликвидировано вдвое больше компаний, чем открылось...

Из регионов продолжается убыль населения. Официальные данные Росстат не разглашает по распоряжению правительства РФ. Но эксперты отмечают, что местным властям удалось избежать «обвальной» убыли населения за счет господдержки, правда, опасаются, что сохранение негативной тенденции может привести к острому дефициту кадров. Параллельно власти Курской области уже работают над переселением в пределах региона жителей в населенные пункты, менее затронутые военными действиями, не слишком разоренные. Пока подобное желание уже изъявили несколько сотен семей – это связано и с природными особенностями региона. Здесь и в Белгородской области черноземы занимают около 60% территории. У них очень мощный гумусовый горизонт (до 80–100 см и более), почти черная окраска. Именно курский чернозем считают эталоном. В здешнем заповеднике имени В.В. Алуехина есть эталонный почвенный разрез.

Но вот парадокс: соседняя Белгородская область, которая входила в топ-5 субъектов РФ



Это фото сделал замечательный фотокор «Труда» Николай Привалов в те времена, когда молодежь тянуло на «стройки века».

по урожайности большинства возделываемых сельскохозяйственных культур, прославилась в России не плодородными черноземами и даже не тем, что производила больше свиней, чем любой из российских федеральных округов. Ее мировой маркой стала Курская магнитная аномалия (КМА) с двумя гигантскими горно-обогатительными комбинатами и построенным здесь же Оскольским электрометаллургическим комбинатом с одной из самых передовых технологий в стране.

И сразу второй парадокс: по данным Росстата, в начале

нынешнего года белгородские зарплаты оказались позорно низкими: 66 548 рублей после вычета налогов. Среди соседних регионов ниже заработка наемных сотрудников зафиксировали только в Тамбовской области: 65 269. Неудивительно, что еще в прошлом году белгородские власти объявили об отселении жителей 43 населенных пунктов в семи районах области. Причина – добровольные отъезды.

Для сравнения: средняя зарплата в Новосибирской области составляла 86 546 рублей, в Красноярском крае – 105 571 рубль. Именно в такую Сибирь ныне зовут жителей западного приграничья России.

За Уралом нынче тоже падает рождаемость, нужны рабочие руки, их нехватка сдерживает развитие, говорит член-корреспондент РАН, директор Института народнохозяйственного прогнозирования Александр Шишов. Но он обратил внимание на половозрастную структуру населения: в Красноярском крае заметна молодая когорта, примерно 5–15 лет. Качество образования и вовлечение молодежи в созидательную занятость в регионе может дать сильный экономический эффект в ближайшие 10 лет, уверен эксперт.

25 млн человек

сконцентрированы сегодня в столичном регионе

ШТРИХИ

Дмитрий Иванович Менделеев, наш великий ученый, еще в конце XIX века говорил: нам надо идти к центру России. Как и Семенов-Тянь-Шанский, выдающийся разведчик, географ, исследователь. А ведь тогда не было московского столичного региона, в котором 25 млн человек сконцентрировались. Получается, нам все равно придется идти в Сибирь...

Сколько стоит гомо сапиенс

• ВОПРОС РЕБРОМ •

Министерство просвещения отчиталось и поделилось планами. Почти 100-страничный документ содержит массу цифр, но все равно остается тревожный вопрос: нужны нашей стране образованные люди или от них только хлопоты и расходы?

НАДЕЖДА ГАЛЕХВА

Труд учителя важен и ценен, тут спору нет. Вот и недавний указ президента об особом статусе учителя расширяет социальные гарантии для представителей этой благородной профессии. В документе, в частности, правительству поручено пересмотреть нормы учебной нагрузки, гарантируется защита от угроз причинения вреда жизни и здоровью (эта работа действительно становится рискованной) и даже предоставляется право на бесплатное посещение музеев.

Но обращают на себя внимание некоторые цифры из отчетов профильных министерств.

Так, доля всех расходов на раздел «Образование» в федеральном бюджете колеблется в районе 3,7–4% в течение последних лет – вплоть до 2028 года. Это, если что, менее 1% от ВВП. Для сравнения: в развитых и даже во многих развивающихся странах на образование выделяется куда большая часть бюджетных средств. Например, в Швеции она составляет 7,32% от ВВП. Здесь государство полностью покрывает расходы не только на школы, но и на учебники, школьные обеды и модернизацию инфраструктуры. В Финляндии – 6,38% от ВВП, а учителя входят в топ самых высокооплачиваемых и престижных профессий. КНР удерживает



А вы помните своего первого учителя?

жесткую планку «не ниже 4%», вливая колоссальные средства в развитие образования. В США – 5,42% от ВВП, а поскольку американская экономика в разы больше нашей, в абсолютных цифрах это астрономическая сумма.

Уступаем мы по этому показателю и таким странам, как Бразилия, ЮАР, Казахстан. У нас же доля расходов на образование по отношению к ВВП застыла на уровне 0,73% на весь период с 2026 по 2028 год.

По словам члена Совета межрегионального профсоюза работников образования «Учитель» Всеволода Луховицкого, школам, по разным подсчетам, не хватает до 250 тысяч педагогов. «Учителя уходят из школ. Выпускники пединститут, придя в классы и год-два поработав, тоже увольняются. Из это относится не только маленьким городам, но и к Москве, и любому другому региону», – говорит Луховицкий.

В итоге существует скрытый дефицит: на бумаге все чудесно, а на деле педагоги днюют и ночуют на работе, зачастую преподавая по не-

сколько предметов сразу. К примеру, в Самарской области и Хабаровском крае почти нет незакрытых вакансий, но средняя нагрузка на учителей – две ставки. Кадровую брешь таким образом закрывают за счет выжимания соков из имеющихся педагогов.

Ну и куда не уйти от разговора о зарплатах. Минпросвещения провело мониторинг и установило: базовая ставка заработной платы учителя при наличии высшего образования превышает МРОТ (22 440 рублей) всего в 17 субъектах РФ из 89. Далее следует чудовищный разлет. Максимальная базовая ставка, обнаруженная министерством, предсказуемо отыскалась в Москве и составила 102 588 рублей за нормальные 18 часов работы в неделю. Минимальная же зафиксирована в Хакасии – 8256 рублей. Притом что это почти в 2,5 раза ниже регионального прожиточного минимума. То есть хакассие учителя опускаются за черту крайней нищеты.

Зарплату педагогам повышали с октября 2024-го по октябрь 2025 года

только в 63 субъектах. Диапазон увеличения при этом составил от издательских 402 рублей в Карелии до 40 473 рублей в Москве.

Кстати, в ведомстве отчитались и о том, что за год к ним на горячие линии поступали сотни звонков от учителей из российских регионов. Большинство из них интересовались, когда же наконец будут выполнены те самые майские указы от 2012 года в части учительских зарплаток. Что именно отвечали сотрудники министерских горячих линий, в докладе не уточняется. Может, обнадеживали тем, что в текущем году «Министерство просвещения планирует разработать механизмы сокращения разрыва в зарплатах между регионами».

«Но дело не только в зарботке, но и в условиях работы», – говорит Луховицкий. – Учителям каждый год предъявляют все новые и новые требования, произвольно меняют программы, заявляя, что они не должны работать по учебникам, по которым работали раньше, придумывают новые предметы».

Кроме того, по словам эксперта, на учителей обрушивается все больше всевозможных проверок. А с недавних пор Рособорнадзор ввел универсальный мониторинг. Суть этой инициативы сводится к тому, что проверке и тестированию подвергаются не только знания учеников, но и профпригодность самих учителей. Педагогов обязят регулярно заполнять тесты, доказывая чиновникам свое право преподавать.

«Это может подвигнуть педагогов элементарно обидеться и уйти, – пишут в соцсети учителя. – Нам просто плюнули в лицо!»

В такой ситуации жалко и учителей, и учеников, которым предстоит еще тянуться и тянуться до гордого звания «гомо сапиенс». ■

ВОПРОС «ТРУДА»

Что открыл нам Большой футбол?

Чемпионат мира завершился, но итоги его подводят не только спортивные эксперты. Больше месяца миллиарды землян смотрели матчи, болели, переживали... Чего в этом больше: чувства единения, которого так сегодня не хватает человечеству, искренних страстей или это всего лишь шоу, приносящее невиданные прибыли? И следует ли российским федеральным каналам транслировать такие праздники, куда россияне не пускают?

Игорь Казиков

профессор, бывший первый вице-президент Олимпийского комитета России

– Я смотрел почти все матчи с участием традиционных лидеров мирового футбола плюс ярко блеснувшую сборную Марокко. Могу сказать, что праздник удался, он весь месяц держал нас в приятном напряжении. Считаю, ФИФА действует эффективно: болельщики на заполненных трибунах почти в каждом из 104 матчей и миллиарды телезрителей получили отличное зрелище, а игроки из команд-участниц – хорошее вознаграждение за свой нелегкий труд. Следует ли государству тратить деньги на трансляцию матчей Евро-2028, если россияне там опять не будут? Оптимальным решением было бы показать по общедоступному ТВ матчи стадии плей-офф с участием самых сильных команд, а остальные отдать коммерческим каналам.

Владимир Пресняков – старший музыкант

– Считаю, такие праздники спорта надо обязательно показывать на общедоступных государственных каналах, потому что любителей футбола в стране миллионы, и прививать любовь к футболу нашим мальчишкам – не самая глупая затея. Но когда телезрители вынуждены созерцать и слушать экспертов, сидящих в студии и обсуждающих то, что нам не видно, это ближе к плохому анекдоту. Надеюсь, в ходе Евро-2028 такого вопиющего неуважения к болельщикам проявлено не будет. А еще хотелось бы, чтобы на следующих праздниках, на Евро-2028 в Великобритании и на ЧМ-2030 в Испании, Португалии и Марокко любовь к деньгам не так явно превалировала над любовью к футболу.



Игорь Панин

публицист

– Я был в Тверской области, там проблема с интернетом, чемпионат смотрел урывками. Но понял, что это зрелище способно целые страны и народы погружать в счастье и уныние – по этой части мало что сравнится с футболом. Сразу вспомнилось, как у нас победа над голландцами на Евро-2008 и над испанцами на ЧМ-2018 так обрадовали народ, что толпы выбегали на улицы и люди норовили поделиться счастьем с другими. Это было такое яркое проявление единства, что осталось в памяти навсегда. Жаль, это было давно...

Владимир Петров

болельщик с 60-летним стажем

– Я не фанат, но моя жизнь, ко всему прочему, поделена еще и на эти четырехлетние циклы между чемпионатами мира по футболу. Помню каждый из них начиная с 1966 года, где сборная СССР вышла в полуфинал – самый большой успех наших футболистов на этих турнирах. Со временем многое размывается в памяти, а эти канувшие в прошлое подробности, кто кому забил и на какой минуте, почему-то остаются.

Дмитрий Кузин

детский тренер, глава футбольного клуба для сирот «Русь»

– Конечно, смотрел, конечно, переживал, конечно, завидовал. Что касается выводов из ЧМ-2026, то тут наше государство должно определиться. Если оно считает футбол социально значимым видом спорта, то такие турниры нужно показывать по общедоступным каналам, даже если наши там не играют. Сам я никогда не соглашусь с теми, кто считает Россию нефутбольной страной. Чемпионат показал, что таких стран на планете все меньше. Поделюсь и тем, что раздражало: назойливая реклама, наглое примазывание к футболу букмекерских контор, обожествление отдельных футбольных звезд. Да, мы любим эту игру, но это всего лишь футбол.

НА ТЕЛЕФОНЕ ГЕОРГИЙ НАСТЕНКО



24–30
июля
2026

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА О СЕМЬЕ И ЖИЗНИ

ТРУД 7

№ 53–54/27
(27972)

Выходит
с 19 февраля
1921 года

Цена в розницу –
свободная
www.trud.ru

Вместе
с «Трудом-7»

27 июля – 2 августа

Олег Шишкин: В жизни всегда есть место тайне

Олег Шишкин – писатель и ведущий программы «Загадки человечества» на РЕН ТВ. Он, можно сказать, мастер превращать архивную пыль в захватывающие детективы, докапываясь до таких глубин и подробностей в жизни Распутина, Рериха, Бугакова и других знаковых фигур в истории, что у читателей и зрителей дух захватывает. О некоторых тайнах и мистических переплетениях в судьбах своих героев Олег рассказал «Труду».

ЕВГЕНИЯ ЗАБОЛОТСКИХ

Вашей новой книге «Изменитель» всплывает загадочный артефакт древней цивилизации майя. Он описан как предмет, который меняет будущее «по законам физики». Чего тут больше: мистики или уверенности в том, что не все предопределено судьбой и человек действительно в состоянии влиять на предстоящие события? – Есть и то и другое. В жизни всегда есть место тайне, а перед людьми всегда стоит выбор, который зачастую и определяет будущее. В своем романе, в котором присутствуют те самые элементы мистики, я тоже ставлю героя перед таким выбором, от которого зависит не только он сам, но благополучие и сама жизнь его семьи, близких... А тема возникла так. Я занимался архивной криминалистикой, искал следы исторического персонажа – и вдруг встретил очень интересного человека. Мы сидели с ним на Новом Арбате, и он поведал мне удивительные подробности из своей экзотической судьбы.

– Там у вас два героя: один живет в 1937 году в Испании, другой – в 1977-м в Москве. Прототипом какого из этих героев стал ваш собеседник?

– Из 1977 года, прямо один в один, хотя он больше похож на итальянского аристократа позднего Возрождения Федерико да Монтефельтро. Мой собеседник был музыкальным критиком, окончил Московскую консерваторию по классу виолончели у Ростроповича, потом вел передачи на московском радио на испанском языке. И влюбился в жившую в Москве испанку, которая танцевала фламенко. А это, как известно, танец не только зажигательный, но и довольно мистический, потому что в танцора или танцовщицу вселяется диавлеро (колдун, маг). Она, дочь испанских коммунистов, была красива и темпераментна. Ее отец во время гражданской войны в Испании служил главой контрразведки в Валенсии, потом стал одним из коммандантов, увозивших в СССР золото испанской республики. Тех самых, что подверглись проклятию диктатора Франко.

ВО ВСЕХ ЭТИХ ИСТОРИЯХ, казалось бы, канонических, есть масса до конца не изведенного, неясного, что заставляет снова и снова возвращаться к делам минувших дней



ФОТО АЕТОРА

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Секс был и, возможно, будет



ИЛЛЮСТРАЦИЯ НАСТАСЬИ НОВАКОВСКОЙ

Знаменитой фразе «В СССР секса нет» исполнилось 40 лет. В июле 1986-го ее изрекла участница первого на советском ТВ телемоста Ленинград – Бостон Людмила Иванова. Тогда эти слова стали мемом, но сейчас вдруг неожиданно снова оказались актуальными: недавний опрос ВЦИОМа показал, что две трети молодых людей в России и вправду готовы обходиться без секса. Без шуток!

ИРИНА ХМАРА

В реальности та крылатая фраза была вырвана из контекста. Тогда американка задала российской аудито-

рии вопрос: «У нас реклама на ТВ постоянно крутится вокруг темы секса, а как у вас?» Но вместо того, чтобы ответить, что в СССР рекламы нет (а ее действительно не было), Людмила Иванова с гордостью заявила: «У нас секса нет, мы категорически против этого!» И зал буквально лег от смеха. Впоследствии женщина призналась, что даже не знала такого слова: «В 1986 году никто из советских людей не употреблял слово «секс» – у нас была любовь...»

Тема секса действительно была табуированной в Советском Союзе, так что участница шоу не слишком погрешила против истины. «Советское время было более чем пуританским, – уверяет доктор исторических

наук Александр Жидченко. – В неформальной обстановке могли звучать и частушки, и анекдоты на скабрезную тему, но в массовой культуре секс и все вокруг него было под запретом. Пропагандировались высокие идеалы: аскетизм, духовность, романтика».

Но, кстати, так было не всегда. В короткий промежуток с 1917-го по 1924-й в СССР произошла настоящая сексуальная революция. Большевики отменили церковный брак и приняли законы о гражданском браке и о разводе, а в 1920 году легализовали аборт. В моду вошла теория «стакана воды», описанная в книге Александры Коллонтай: любовь следовало давать каждому, кто в ней нуждается, – как стакан воды. Даже ставились пьесы, где утверждалось: каждая комсомолка обязана идти навстречу комсомольцу, иначе она мешанка...

Но после 1924 года вольница резко закончилась. В 1936-м был введен уголовный запрет аборт, а с 1944-го по 1965-й – максимально усложнен и фактически запрещен развод. Этот период закручивания гаек сильно повлиял на советскую сексуальную культуру. Связка «любовь – брак», с одной стороны, и секс как нечто запретное и грязное, с другой, так и утвердилась.

На экранах кинотеатров – лишь героические подвиги и зарождающиеся чувства. Женщина и мужчина поднимают производство и попутно начинают испытывать симпатию, особенно если напротив – передовик производства. Вот они смотрят друг другу в глаза, и вот у них уже ребенок. Откровениями о личной жизни делились в узком кругу друзей, разговорах на кухнях.

Женились рано, чтобы иметь возможность официально заниматься сексом. Однако квартирный вопрос не давал как следует наладить сексуальную жизнь советских граждан: сначала коммуналки, потом хрущевки. Считалось нормальным, когда три поколения живут в одной-двух комнатах вместе с молодой парой, которая ждет не дождется, когда все уйдет.

Публичное поле было стерильно. Люди учились всему сами, порой весьма неловко и с ошибками. Откуда берутся дети, отпрыски узнавали не от родителей, которые стеснялись об этом говорить, а от более опытных сверстников. В условиях отсутствия всякого просвещения и контрацептивов женщины беременели и шли на аборт. Тогда это была болезненная операция с минимальной анестезией, но многие делали аборт по несколько раз в год, даже не представляя, как можно жить иначе.

А еще на страже нравственности стояли партийная и комсомольская организации. Даже в позднем СССР внебрачные связи и развод не приветствовались, и жена через парткома могла «вернуть супруга в семью». При этом борьба за мужчин шла нешуточная. Для женщины секс тогда был скорее инструментом заполнить и удержать «подходящего мужика». В свою очередь, граждане мужского пола могли вести себя как угодно с женой, полагая, что куда она не денется, ведь «у ребенка должен быть отец». Отголоски тех установок слышатся до сих пор...

Второй раз волна сексуальной свободы захлестнула Советский Союз во время перестройки. Тема явилась и в кино, и в книгах, и везде встречалась с жадностью.

ОЩУЩЕНИЕ

Надежда АРАБКИНА

спецкор
«Труда»



Страховка для семьи

Замуж я вышла давно и по любви. За 18 лет любовь иссохла до такой степени, что даже о мирном разводе договориться не удалось. Спор из избы был вынесен в суд. Бывший муж нанял адвоката, чтобы судиться, как в американском кино, хотя, кроме ипотечной квартиры, нажито в браке ничего не было. «А что же вы не заключили брачный контракт?» – спрашивали меня юристы, у которых я просила совета. Брачный контракт? Вы смеетесь? Я же собиралась жить долго и счастливо!

В изумлении я пошла в люди и стала спрашивать у подруг, знакомых, коллег, есть ли у них брачный контракт. И, представьте, оказалось, у многих он есть! Притом что эти пары со стороны выглядят вполне счастливыми – регулярно посят в соцсетях фотографии в обнимку из отпусков и с дач. А в тумбочке – брачный контракт. Видимо, так, на всякий случай? Любовь любовью, а табачок – врозь. «Все записано на меня, – гордо сказала мне владелица кейтерингового бизнеса Наталья. – И это, знаешь, успокаивает. Когда мы с мужем ссоримся, то я ему всегда напоминаю, что все квартиры мои, и спор быстро утихает». Кстати, поумнела Наталья только во втором браке, в первом никакого брачного контракта у нее не было, хотя мужчина там был обеспеченным. Но из того замужества она вышла без имущества и с ребенком на руках.

Удивила меня и коллега-журналист. На вид наивная блондинка, глубоко влюбленная в своего мужа. А вот поди же ты... «Да, – призналась она, – у нас в брачном контракте закреплено, что все имущество при разводе остается мне». Я так и села...

Как современным женщинам удастся разделить романтические чувства и недвижимость? На каких курсах такому учат? Одних, как и меня, учит жизнь, но есть и те, кто защищает себя заранее. По Семейному кодексу, прописать в брачном контракте можно только движимое и недвижимое имущество, а также долги, нажитые совместно (наша реальность такова, что семьи наживают все же чаще не имущество, а кредиты).

«До сих пор не могу принять, что любящие друг друга мужчина и женщина могут заключить письменный договор о будущей дележке материального. Надо же без оглядки верить друг другу!»

Поэтому еще одна моя знакомая закрепила в контракте, что долги мужа после развода останутся мужу, долги жены – жене. Семейная жизнь шла своим чередом, родилась дочка, прошли годы. Потом у мужа – бизнесмена средней руки бизнес стал разваливаться, и он попросил жену взять кредит на свое имя. Только когда семья перестала справляться с выплатами, а муж стал все чаще уезжать на заработки, у нее стали появляться мысли о разводе и брачном контракте, в котором... Увы. Хотя такие брачные контракты можно оспорить в суде как кабальные и грубо нарушающие права одного из супругов.

Я советский ребенок и до сих пор не могу принять, что любящие друг друга мужчина и женщина могут заключить письменный договор о будущей дележке материального. Надо же без оглядки верить друг другу! Или держаться подальше. А иначе зачем выходить замуж за человека, которого заранее подозреваешь в том, что он отожмет у тебя квартиру при разводе... Кстати, со мной так и случилось. Подвела наивная вера в благородство избранника. Хлипкая основа для брака. Мы ошибаемся в выборе партнера, люди меняются под влиянием жизненных обстоятельств, так что брачный контракт – необходимая мера.

Я выступаю за то, чтобы он стал обязательным при заключении брака, а молодоженам бы предоставляли бесплатную юридическую помощь. Правда, думаю, в процессе подготовки договора многие женихи и невесты поменяли бы мнение о своем партнере. Понимаю коллегу, которая уверена в порядочности своего мужа – он сразу пошел на то, что оставит ей все при разводе. Уже характеристика. А если бы начал прописывать все по пунктам, спорить?

Насколько ложными были мои представления о том, что брачный контракт заключают меркантильные люди! Во все нет – правильно составленный честный договор страхует семью, защищает интересы супругов и, что особенно важно, детей. Потому что совместно нажитое имущество – это наследство детей. Как говорила Элеонора Рузвельт, «умная женщина планирует на годы вперед». Мое прошлое замужество закончилось судебным процессом с нанятым против меня адвокатом. Так что в следующий раз точно заключу брачный контракт сразу, чтобы увеличить шансы на «долго и счастливо».

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8

ISSN 1025 – 1189



9 771025 118926

Олег Шишкин:

В жизни всегда есть место тайне

Он сказал, что тех, кто был на стороне республиканцев, власти готовы простить, но 13 человек, которые утащили золотой запас республики в чужую страну, — никогда! И отцу навечно было запрещено ступать на землю матери-Испании.

Знакомый рассказал историю взаимоотношений с тестем, а они были непростые. Тесть считал, что его дочь совершила ошибку, когда вышла замуж за этого лоботряса. Но однажды он усадил зятя в свою «Волгу» и повез в Настасьинский переулок, где было одно из хранилищ Гохрана. И рассказал историю. Именно сюда летом 1938 года сквозь оцепление заезжали грузовики с ящиками с золотом. Их выгружали сотрудники НКВД. И там были не только слитки, но и сокровища майя, которые когда-то Кортес привез испанским монархам после покорения территории ацтеков и майя...

Когда слышишь такое, перехватывает дыхание. Для историков это загадка, а для писателя — повод написать роман. Чем я, собственно, и занимался десять лет.

— В своих произведениях вы зачастую не стоите над схваткой, не храните нейтралитет, а выступаете в роли разоблачителя. Например, выводите на чистую воду Николая Рериха в книге «Рерих. Подлинная история русского Индианы Джонса».

— Это всего лишь желание не закрывать глаза на некоторые факты его биографии. В его жизнеописаниях и в творчестве многое упирается в некую магическую силу, которой художник и мыслитель обладал. Но за этим всплывают вполне реальные подробности. Так, едва оказавшись за границей после 1917 года, он стал одной из заметных фигур Белого движения. Его имя упоминалось в британской прессе наряду с такими, как Деникин и Врангель. Рерих переводил деньги армии Юденича, которая шла на Петроград и собиралась вешать большевиков на улицах. И даже расписка имеется в архивах насчет того, что он пожертвовал на борьбу с «большевистским монстром» 100 тысяч финских марок. Наивно думать, что все это было неизвестно советской власти. Как и многое другое. Рерих печатался в колчаковской прессе и был членом российско-британского братства 1917 года — организации, выступавшей в поддержку британской интервенции на берег России...

Но потом, когда он побывал в советском посольстве в Берлине, встретился с важными людьми, что-то переклосилось. И взгляды художника резко поменялись. Он стал рисовать Ленина, вздымающихся над горными пиками красных коней. Разве неинтересны такие зигзаги в судьбе?

— Вы прошли по следам экспедиции Рериха. Какой отрезок пути повторили?



— Был в Индии, в Монголии, в северо-западном Пакистане, Таджикистане. Очень красивые места, эпические горы 7–8 тысяч метров высотой. В таких путешествиях понимаешь, насколько многотрудна жизнь цивилизаций — и древних, и современных.

— Ну а Михаил Афанасьевич Булгаков, о котором вы много интересного рассказываете, тоже интересовался миром, который можно назвать потусторонним?

— Еще бы! Иначе он никогда не написал бы роман «Мастер и Маргарита». Кстати, столь глубокое погружение туда, куда обычному человеку путь заказан, говорит не только о его писательском таланте и мистических способностях. Тут возникает вопрос: было ли это как-то связано с тем, что Булгаков не понаслышке знал о некоторых сильнодействующих веществах? У него ведь со страниц его рукописей исследователями брались соскобы, и в них были найдены про-

Олег Шишкин — писатель и ведущий программы «Загадки человечества» на РЕН ТВ. Мастер превращать архивную пыль в захватывающие детективы, докапываться до таких глубин и подробностей, что дух захватывает... Распутин, Булгаков и Рерих: в этих судьбах он тоже нашел нечто сенсационное.



Во всех этих историях, казалось бы, канонических, есть масса до конца не изданного, неясного, что заставляет снова и снова возвращаться к делам минувших дней.

— Вы много времени посвящали другой загадке — делу Григория Распутина. Какие секреты открылись вам из всего прочитанного в архивах?

— Вообще-то дел было два. Одно — большое, текущее, которое вела Петроградская судебная палата и прокурор. А второе дело открывалось всеподданнейшей запиской к государю-императору. И суть ее заключалась в том, чтобы выйти из юридического казуса, который возник в ходе расследования убийства Распутина. В судебном уложении Российской империи всеподданные были равны, но некоторые были равнее — и это родственники царя. Для тех только сам царь был и прокурором, и судьей, и адвокатом, и выносить решение должен был он сам. И для него подготовили то самое изложение событий, версию случившегося. То дело я тоже нашел. Просто одна организация не хочет признаваться в том, что архивная папка лежит у нее. По каким причинам, не знаю. Возможно, им нет дела до русской истории. Хотя фигура Распутина — одна из центральных в истории предреволюционного периода. Без нее представить жизнь царской семьи и события целого десятилетия просто невозможно.

Это был очень незаурядный и влиятельный человек. Пешком прийти из села Покровского в странноприимный дом в Александровской лавре и после этого вознестись прямо к государственному трону, стать опорой — такое не каждому по плечу. И быть убитым в результате интриг британской разведки... Кстати, до сих пор в Британии дело об убийстве Распутина не рассекречено, поскольку его обстоятельства связаны с репутацией королевской семьи, и вполне официальные лица этой страны препятствуют расследованию.

— На РЕН ТВ идет ваша программа «Загадки человечества», и вы, как пишете в соцсетях, и по следам гениального физика-изобретателя Николы Теслы успели пройтись.

— Да, я был в Белграде, видел капсулу с его прахом. Будет специальный телепроект. Тесла — один из персонажей продолжения романа «Изменитель». Пока открою вам заголовки. Вторая книга будет называться «Жених Греты Гарбо», третья — «Петербург Распутина. Тайные адреса», четвертая — «Столичные тузы», а пятая — «Ганнибал Петра Великого»... Какие-то моменты из этих расследований и жизнеописаний мы с вами в разговоре затронули, какие-то остались за кадром, но, надеюсь, они не менее интересны.

Впрочем, сами можете убедиться в этом — все пять романов должны увидеть свет до конца текущего года.

Секс был и, возможно, будет

На скандальных «Интердевочку» и «Маленькую Веру» страивались очереди, в больших городах начали проходить конкурсы красоты — беспрецедентная для СССР история, а на Тверской без стеснения стояли «жрицы любви». Случайные связи больше никого не пугали, при этом наконец появилась современная контрацепция. В общем, спустя много лет маятник качнулся в обратную сторону.

В конце 2000-х годов ажиотаж начал спадать, и вновь случился откат. «Секс перестал витать в воздухе и восприниматься как неотъемлемая часть жизни, взросления и социальной инициации», — говорят сексологи.

А в июле ВЦИОМ провел опрос россиян на эту тему и получил потрясающие результаты: 45% опрошенных заявили, что легко могли бы продолжить время обойтись без секса. Сексуально озабоченных осталось всего 6%. При этом совсем недавно, в 2021 году, не мыслили жизни без секса 25% респон-

дентов. «Секс стал доступнее, свободнее и утратил ореол порочности и греховности, однако и ореол желанности он тоже утратил», — констатируют специалисты.

Если посмотреть на возраст опрошенных, тоже берет оторопь. Как выяснилось, наибольшее значение этой части жизни придают 35–40-летние — из них 47% заявили о важности секса. Среди 50-летних в сексе заинтересованы 37%. А вот молодежь безнадежно отстает: сексом тут интересуются только 23% респондентов! Даже пенсионеры их обогнали — среди них важным секс признают 27%.

Казалось бы, зумеры стали первым поколением, кто благодаря интернету с раннего возраста получил неограниченный доступ к информации о сексе. Увы, эта сторона жизни их не заинтересовала. По их мнению, есть много занятий гораздо интереснее и полезнее. Более того, молодые считают, что сексу в целом уделяется слишком много внимания, он «переоценен», в частности, они

хотят, чтобы в фильмах и сериалах постельных сцен было меньше.

По данным американских исследований, 54% студентов ни разу не занимались сексом. В России похожая тенденция: 22% респондентов в возрасте от 18 до 25 лет признались в полном отсутствии половых отношений. Похоже, поколение зумеров совершает очередную революцию, на этот раз антисексуальную. Неслучайно их уже называют поколением девственников.

Психологи дают объяснения. Во-первых, нынешняя молодежь позже взрослеет, многие продолжают жить с родителями. Во-вторых, это поколение очень трепетное, опасается страданий и разочарований и предпочитает не усложнять свой жизненный путь. Любые отношения требуют серьезной эмоциональной вовлеченности, но влюбляться по уши зумерам кажется небезопасным. Секс им тоже представляется чем-то очень дискомфортным.

В итоге личная жизнь сейчас переместилась в виртуальную, цифровую сферу. Зумеры стали предаваться ей в одиночку, включая компьютер. Причин привлекательности такой половой жизни множество: ноль страхов вступить в связь, о которой потом будешь горько жалеть, минимум расходов и времени. При этом зумеры утверждают, что продолжают ждать «того самого человека». Удивительно, но по сравнению с другими поколениями они больше верят в традиционный брак на всю жизнь.

В общем, история снова сделала круг. Секс пока не умер, но правила игры кардинально поменялись...



Фильм «Маленькая Вера» доказывал: секс в СССР все-таки имеется.

СЮЖЕТЫ

Колобок против Человека-паука

В кинопрокатной индустрии разгорелась история, достойная отдельного блокбастера. Ассоциация владельцев кинотеатров (АВК) вместе с дистрибьютором «Атмосфера кино» покатили Колобка на Спайдермена.

Достоянием общественности стало письмо АВК, в котором они выставили кинотеатрам жесткий ультиматум: заблокировать показы нового «Человека-паука» до 20 августа, чтобы расчистить дорогу «Последнему богатырю. Колобку». Нарушителям пригрозили «пересмотром условий сотрудничества», что не сулит ничего хорошего. То есть, чтобы спасти кассу фильма про Колобка, который норавит укатиться от дедушки, бабушки и всех злодеев, кинобоссы решили придушить культового супергероя — Человека-паука. Тот, похоже, с такими врагами еще не сталкивался. Между тем в АВК заявили, что их начинание «направлено на укрепление и максимизацию потенциала российского кинематографа». Президент АВК Алексей Воронков говорит, что такие переносы стали нормой и это здорово. Не знаю, может, это тот редкий случай, когда избавление от конкуренции идет во благо? Впрочем, и

конкуренция эта возникла причудливым путем. Если вы думаете, что правообладатели «Человека-паука» давали добро на его показ в России, то вы глубоко заблуждаетесь. Фильм планировалось демонстрировать пиратским образом, по схеме предсеансного обслуживания. Вот не жальничали бы, не пришлось бы попадать в нынешнюю нелепую ситуацию.

Хотя есть и другие решения. Представьте афишу, гласящую: «Последний богатырь. Колобок». Предсеансное обслуживание — «Человек-паук. Новый день». Бомбический вариант. Атам, глядишь, наш Колобок с их Пауком подружатся, и будет хотя бы в кинотеатрах витать «дух Анкориджа»...

НАДЕЖДА ГУЖЕВА
МОСКВА

Такой кубок не поднять над головой в одиночку

Нынешний год Калининградская область проводит под знаком 80-летия со дня образования. И в ознаменование юбилейной даты на янтарном комбинате сделали «Кубок Победителей».

Его высота — 124 см, вес — 32,9 кг. До этого самым внушительным из аналогов была янтарная ваза «Изобилие», изготовленная в 1954 году



для Всесоюзной сельскохозяйственной выставки. Ее высота — 105 см, а вес — 10 кг. И вот нынешние мастера превзошли своих предшественников.

Как рассказали на комбинате, при создании кубка был использован один из самых ценных видов янтаря — пейзажный. Такое название он получил благодаря причудливым разводам на своей поверхности. В природе его не более 2% от общих запасов янтаря. Также кубок украсили рукописные иконы и камнерезные скульптурные композиции.

«Кубок Победителей» станет экспонатом музея предприятия, где можно будет в деталях рассмотреть искусную работу калининградских мастеров-янтарщиков. А если вдруг наши футболисты когда-нибудь станут чемпионами мира или хотя бы Европы, награда уже готова!

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД



Екатерина Олькина в роли Лиды, которой предстоит пройти через множество трудностей, чтобы найти в себе силы построить свое будущее, в премьер сериала «Пармские фиалки» Пн-Чт, 22.00, «Первый»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

У Маши с Медведем прибавление

Студия «Анимакорд» объявила, накое продолжение ждет франшизу, завоевавшую популярность во всем мире. Новый проект там назван семейно ориентированной комедией, а об изменении в составе героев свидетельствует название – «Маша и три медведя». Действие развернется в лесном доме, где живут носолопые братья – Старший медведь, Средний медведь и Младший медведь. Однандк в их размеренную жизнь ворвется неугомонная Маша, и теперь троиче придется брать на себя «укрощение» озорной девчонки. Причем наждый будет выбирать свой метод. В основу сюжета легла классическая сказна про Златовласку, но среди источников вдохновения созда-

тели также называют французские комедии «Трое мунчин и младенец в люльке» (оттуда позаимствована динамина отношений между опекунами) и «Палаши» (где главные герои ярко демонстрируют разницу в подходе к воспитанию детей). Происходящее будет строиться на узнаваемых бытовых ситуациях – вечерних ритуалах перед сном, стрижках, повседневных привычках и маленьких происшествиях. Такой подход должен помочь детям понять, что в основе большинства родительских просьб лежит забота о них. Особое внимание создатели мультина уделяют органичному сочетанию элементов фольклора и современной массовой культуры.

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Любовь втроем и прочая чепуха

Байопик – сегодня один из самых востребованных жанров. Так, осенью «Россия» покажет сериал «Арсеньев». Объявлено о грядущей работе над экранной биографией Куклачева. Лунгин заявил о намерении снять своего Пермонтава... Зрителям интересные образы реальных людей, а не только придуманных сценаристами. В то же время едва ли не каждый проект из разряда «Жизнь замечательных людей» (ЖЗЛ) сопровождается претензиями, упреки и даже судебные иски.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Так, после выхода картины «Движение вверх» о победе советских спортсменов на Олимпиаде 72-го родственники баскетболиста Белова и тренера Кондрашина обвинили создателей во лжи. Смертельно опасная болезнь у игрока обнаружилась после решающей битвы с командой США, а на экране он заболел до нее. Суд отказал в разбирательстве – фильм-то художественный, там своя правда.

В преддверии показа ленты Алексея Учителя «Цой» сын и отец легенды русского рока направили письмо Владимиру Путину с требованием запретить выход «пошлого зрелища», нарушающего их права. «Это ужасно: фильм – про гроб, вокруг которого происходит вымышленная история, участвуют в ней близкие люди того, кто лежит в гробу», – возмущался Александр Цой.

В грубых ошибках и искажении фактов близкие Высоцкого обвиняли картину «Спасибо, что живой», Валерия Харламова – «Легенду №17», коллеги Льва Ландау – сериал Ильи Хржановского «Дау», Борису Гребенщикову (признан иноагентом) достаточно было прочитать сценарий «Лета», рассказывающего о не-



ФОТО ИЗОБРАЖЕНИЙ ИСТОЧНИКОВ

простых отношениях Виктора Цоя, Майка Науменко и его жены Натальи, чтобы назвать его ложью от начала до конца.

Сериал «Жуков» сильно расстроил дочь маршала Победы Эру Георгиевну: «Я вижу, как на экране жена Жукова дает дочери пощечину. Моя мама?! Мне?! Такого не было никогда». И еще: «Все увиденное вызывает у меня неприятие. Зачем этот фильм? С какой целью он сделан? Принизить значение личности отца? Не знаю, каким будет впечатление зрителей, но, на мой взгляд, в этом фильме показан плохой человек. И это – не маршал Жуков. У каждого человека есть личная жизнь, в которую он не хотел бы впускать посторонних. Не хотел этого и отец. А авторы картины копаются в ней грязными руками, пользуясь тем, что мертвые не могут себя защитить. Не советуется, даже не общают об этом его родным».

Казалось бы, зачем авторам байопиков такие проблемы? Рассказали бы о замысле заинтересованным лицам, заручились их согласием – и вперед! Да только ясно, что в результате получилось бы не полное

интриг и неожиданностей кино, а что-то подобное житию святых.

Яркий пример – сериал «Магомаев», который снимался под бдительным оком вдовы. Результат? Племянник певца Юрий был категоричен: это кино вовсе не о его дяде, а о его супруге: «Все остальные – сплошные уроды и негодяи, певички, слабые на педерек, и всякая театральная моль». А у брата музыканта были претензии и к характеру «цензуры» Синаевской: «Чего стоят попытки сотрудника КГБ спровоцировать бегство Муслима за границу и его сексуальные действия в кабинете с певицей Норой Кароль, под которой подразумевается Эдита Пьеха!» Это вообще что-то из ряда вон выходящее».

В результате практика создания экранной ЖЗЛ, сложившаяся на протяжении десятилетий, выработала следующие постулаты. Хорошо, если будущий герой оставил после себя мемуары, тут уж не причесаться. Впрочем, большинству из нас свойственно приукрашивать собственную особу. Поэтому, адаптируя текст, не стеснясь, следует включать фантазию. Полуправда или откровенные

выдумки – не грех. Еще лучше, если кто-то уже написал о знаменитости скандальную книгу. Ее опять-таки можно дополнять деталями по своему вкусу – виноват-то все равно будет писатель. И как уже было сказано, главное – не связываться с родней и друзьями. Все равно дело крайне редко доходит до судебных исков.

Не стеснясь, копайтесь в грязном белье. Многие граждане сейчас с нетерпением ждут премьеры сериала «Лилия». Правда, продюсер Константин Эрнст уже заявил, чтобы мы не ждали «пустой чепухи про любовь втроем» между Маяковским, Лилей и ее мужем Осипом Бриком, потому что это все «не имеет никакого отношения к реальности». Но вот те, кто был на закрытом просмотре, уверяют: всякой «чепухи» там полно.

Что же ждет проекты, упомянутые в начале? А вот с ними все будет в порядке. Конечно, образ Куклачева окажется слегка приукрашенным, поскольку идеальным вдохновителем замысла является его сын. Но наш народ любит кошек, ради любования ими он простит все недочеты.

В основу «Арсеньева» (главную роль сыграет Евгений Миронов) легли книги знаменитого исследователя Дальнего Востока и многочисленные мемуары. Сериал, надо полагать, получится очень патриотичным и актуальным. Критиковать – себе дороже.

Что же касается задумки Павла Лунгина о Лермонтове, многих удивило, что при выборе исполнителя на главную роль режиссер остановился на скандальном в прошлом репере Хаски. Но, во-первых, и Михаил Юрьевич по характеру и поступкам не был подарком. А во-вторых, певец в последнее время сильно изменился. Дождался же Лунгин перерождения некогда самого эпатажного рокера Петра Мамонова в совершенно другого человека и снял с ним «Остров». Глядишь, тут тоже сработает.

27 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». О+ 10.15 «Жить здорово!». 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.05 «Мужское/Женское!». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРМНСКИЕ ФИАЛКИ» . 16+ 00.05 «Ваша история». 16+ 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+	РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести 14.30 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» . 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов». 16+ 18.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНИИ» . 16+ 00.40 СЕРИАЛ «АННА МЕДИУМ» . 16+ 02.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БОГАТЫЕ ТОНЕ ПЛАЧУТ» . 16+ 04.55 Перерыв в вещании	МАТЧ ТВ 06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1950–1955 гг.». 12+ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1955–1960 гг.». 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 13.55 Новости 07.05, 11.35, 19.15, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.05 «Лица страны. Татьяна Минина». 12+ 09.25 «Лучшие из лучших». 12+ 10.30, 00.35 Футбол. Альфа-Банк Российской Премьер-Лига. Обзор тура. 6+ 12.35 Специальный репортаж. 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 15.25 Голмо. Прямой эфир 16.20 «Спорт. Док. Лидия Иванова». 12+ 17.25 «ВОИНЫ». Спортивная драма. 12+ 19.55 Футбол. Лига Пари. «НАМАЭ» (Набережные Челны) – «Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 01.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Енатеринбурга. 6+ 04.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Назани. 6+	НТВ 04.50 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК» . 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.25 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК» . 16+ 10.00 «Сегодня» 10.35 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК» . 16+ 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНН». 16+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Москве» 16.45 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 00.20 «Сегодня в Москве» 00.40 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 01.50 «СУДЬБА». Криминальная драма. 16+	5-Й КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия». 6+ 05.30 СЕРИАЛ «ТАЙФУН» . 16+ 09.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7» . 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7» . 16+ 14.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5» . 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 22.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7» . 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5» . 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ 00.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7» . 16+ 01.15 СЕРИАЛ «СВОИ-4» . 16+ 02.05 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+	РОССИЯ К 06.30 «Пешком...» 07.00 «Легенды мирового кино» 07.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» . Историко-биографический фильм 09.15 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России» 10.55 «ДЕНСНИНЫ РАССКАЗЫ» . Музыкальный фильм 12.00 «Отцы и дети». Док. сериал 12.45 «Твердыни земли русской». Док. цикл 13.35 «ДЖЕЙ ЗИР» . Драма (Великобритания–США) 15.35 «Я не знаю себя как мозг». Док. фильм 16.30 «Передвиничини» 17.15, 01.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Наро 18.00 «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет». Док. фильм 18.40 Academia 19.45 «Фильмография». Док. цикл 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» . Телеверсия спектакля Малого драматического театра – Театра Европы. Постановка Льва Додина 00.35 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 01.05 «Нино о кино». Док. фильм 03.00 Перерыв в вещании	ТВ-ЦЕНТР 06.00 «Настроение» 08.05 «Смех, дрожь и видео». 16+ 08.40 СЕРИАЛ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» . 16+ 10.35, 04.40 «Николай Нараченцов. Наш Бельмондо». Док. фильм. 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 «ВЕЙШЕСТВО ПА ПЯТНИЦАМ» . Детektiv. 12+ 13.45 «Мой герой. Анна Большова». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» . 16+ 16.55 «Антерские драмы. Власть денег». 16+ 18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС» . Детektiv. 16+ 22.35 «10 самых... Преображение-настроффа!». 16+ 23.05 «Знак качества». 16+ 00.30 События. 25-й час 00.30 «Петровна, 38!». 16+ 00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». 16+ 01.30 «Звездные браки. На те же грабли!». Док. фильм. 16+ 02.10 «Русские тайны. Потомки вондей». 16+ 03.00 СЕРИАЛ «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» . 16+ 05.20 «Назад в СССР. Дружба народов». 16+
--	--	--	---	--	---	---

МОСКВА 24 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.45, 09.00, 09.30, 09.45 Утреннее вещание. 16+ 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.05 Москва. Итоги недели с Дмитрием Шугоревым. 12+ 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.25 Деньги 24. 12+ 11.40, 05.20 Начество жизни. 12+ 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50 Сити. 12+ 12.50, 14.50, 16.50, 18.50 Москва – столица спорта. 12+ 15.35, 16.25, 17.35, 19.35, 21.35, 03.30, 05.35 Спецрег. 12+ 21.15, 23.45 Московский патруль. 16+ 00.10, 02.10 Мосленторий. 12+ 01.10, 04.30 Спецпроект. Наука. 12+	РЕН ТВ 05.00, 18.00, 01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «Сбодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+ 11.00 «Нам устроен мир с Тимофеем Баженовым!». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным!». 16+ 15.00 «Дилли, диний мир». 16+ 17.00, 02.15 «Тайны Чапмана». 16+ 20.00 «Безумные фанты». 16+ 20.50 «ВРЕМЯ» . Фантастический боевик (США). 16+ 23.25 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРАЙНИЕ МЕРЫ» . 16+	СТС 05.00 «100 мест, где повесть». 16+ 05.50 «Слегки угром!». 16+ 06.40 «ПроСТО кухня. Лучшее». 12+ 08.00 «Вам и не снилось». 16+ 09.00 «100 мест, где повесть». 16+ 09.45 «ЛЮБОВЬ-МОРНОВ» . Фантастическая комедия. 16+ 12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛНУ!». Фантастическая комедия (Германия–Австрия). 6+ 14.00 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НАПЬЕ» . 12+ 17.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ГРЕШНА» . 16+ 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ – 2». Комедия (США). 16+ 23.05 «ОДНАНДЫ В ВЕГАСЕ». Комедия (США). 16+ 01.05 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». Номедийный детектив (Аргентина–Испания). 16+ 03.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Историческая мелодрама (Франция). 16+	ДОМАШНИЙ 06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.30 «Давай разведемся!». 16+ 08.30 «Тест на откровенность». 16+ 10.45 «Прости меня...». 16+ 11.45 «Беду отведу». 16+ 12.55 «Знахарна». 16+ 13.30 «Верну любимого». 16+ 14.05 «Г олоса ушедших душ». 16+ 14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». Мелодрама. 16+ 19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». Мелодрама. 16+ 23.25 «Понять. Простить». 16+ 00.25 «Порча». 16+ 01.30 «Знахарна». 16+ 02.00 «Верну любимого». 16+ 02.30 «Г олоса ушедших душ». 16+ 02.55 «Одна за всех». 16+ 03.20 «ВСЕ К ПУЩЕМУ». Мелодрама. 16+ 06.20 «По делам несовершеннолетних». 16+	ТВ-3 06.00, 05.30 Мультфильмы. О+ 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». Мультисериал. 6+ 09.00, 09.30 «Слепая». 16+ 10.00, 10.30 СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 «Адална». 16+ 15.00 ПРЕМЬЕРА «АДАЛНА» . 16+ 15.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОРЧА» . 16+ 16.00, 16.30, 17.30 «Слепая». 16+ 17.00 ПРЕМЬЕРА «Слепая» . 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 16+ 23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». Триллер (Великобритания–Ирландия–США–Филиппины). 18+ 01.15 «Надрони шоу». 16+ 02.00 «Энстра танси». 16+ 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 «Мистические истории». 18+	ЗВЕЗДА 04.35 «МУНСКИЕ ТРЕВОГИ». Приключения. 12+ 07.55, 09.15 «ЧЕРНЫЙ ОНЕАН» . Боевик. 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+ 10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 СЕРИАЛ «ЦЕПЬ». 16+ 15.00 Военные новости. 16+ 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндялиным. 16+ 22.05 СЕРИАЛ «СТРОГОВЫ» . 12+ 01.00 «ГЕНЕРАЛ». Военная драма. 12+ 02.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Военная драма. 12+ 03.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Военная драма. 12+ 05.20 «Москва – фронт». Док. сериал. 16+	ТНТ 07.00 СЕРИАЛ «САШАТАНА» . 16+ 09.00 «Большой куш». 16+ 11.30 СЕРИАЛ «САШАТАНА» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ЖУКИ» . 16+ 23.00 «ГЕРОЙ». Триллер. 16+ 01.00 «БЕЗ МЕНЯ». Драма. 16+ 02.50 «Однанды в России». 16+ 05.00 «Утро ТНТ – 2026». 16+ 05.50 СЕРИАЛ «САШАТАНА» . 16+
--	---	--	--	--	--	--



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». О+ 10.15 «Нить здорово!». 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время поканет». 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.05 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРМНСКИЕ ФИАЛКИ». 16+ 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+	05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести 14.30 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов». 16+ 18.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНИИ». 16+ 00.40 СЕРИАЛ «АННА МЕДИУМ». 16+ 02.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БОГАТЫЕ ТОКНЕ ПЛАЧУТ». 16+ 04.55 Перерыв в вещании	06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1950–1965 гг.». 12+ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1965–1970 гг.». 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 03.55 «Новости» 07.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+ 09.25 «Лучшие из лучших!». 12+ 10.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного. 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 16.20 «Спорт. Док. Михаил Ночлеев». 12+ 17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска 16+ 19.55 Футбол. Fombet Хубон России. «2Drots» (Москва) – «Орел». Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США. 16+ 01.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. 6+ 04.00 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Китая. 6+	04.45 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.25 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 10.00 «Сегодня» 10.35 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНН». 16+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Москве» 16.45 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 00.20 «Сегодня в Москве» 00.40 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 01.50 «СУДЬЯ-2». Криминальная драма. 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия». 6+ 05.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 06.40 «Они потрясли мир. Евгений Евстигнеев. Избранное сердце». Док. расследование. 16+ 07.20 «Они потрясли мир. Венсан Нассель. Красивый, плохой, злой». Док. расследование. 16+ 08.05 «Они потрясли мир. Михаил Невзнецкий. Денурный по сатире». Док. расследование. 16+ 09.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7». 16+ 14.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5». 16+ 17.20 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 22.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7». 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ 00.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «СВОИ-4». 16+ 02.05 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+	06.30 «Пешком...» 07.05 «Легенды мирового кино» 07.35 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». Историко-биографический фильм 09.15 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России» 10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». Семейный фильм 12.00 «Отцы и дети». Док. сериал 12.45 «Острова» 13.30 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 14.00, 20.35 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Док. фильм 15.30 «Репортани из будущего». Док. фильм 16.10 «Проповедники» 17.15, 01.45 «Почерк эпохи» с Нирриллом Наро 18.00, 01.05 «Ино о кино». Док. фильм 18.40 Academia 19.45 «Фильмография». Док. цикл 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 Дн. Верди. «Стиффелио». Московский театр «Новая опера» имени Е.В. Нолобова 23.50 «Энигма» 00.35 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.40 СЕРИАЛ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». 16+ 10.35, 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». Док. фильм. 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». Детектив. 12+ 13.45 «Мой герой. Наталия Белохвостикова». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 16+ 16.55 «Антерские драмы. Здесь вам не эстрада!». 16+ 18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». Детектив. 16+ 22.35 «10 самых... Поснимались и хватит!». 16+ 23.05 «90-е. Красавчики». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». 16+ 00.45 «Русские тайны. Сбежавшие вондиз Третьего рейха». 16+ 01.30 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежневая». 16+ 02.15 «Прощание. Маршал Ахромеев». 16+ 03.00 СЕРИАЛ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». 16+ 05.20 «Назад в СССР. Спуну Советскому Союзу». 16+ 05.55 Перерыв в вещании

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.45, 09.00, 09.30, 09.45 Утреннее вещание. 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.45, 05.20 Начество жизни. 12+ 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.25 Деньги 24. 12+ 11.50, 15.50, 19.50 Сити. 12+ 12.50, 14.50, 16.50, 18.50 Москва – столица спорта. 12+ 13.50, 17.50 Построено в Москве. 12+ 15.35, 16.25, 17.30, 19.35, 21.35, 05.35 Специальный репортаж. 12+ 21.15, 23.40 Московский патруль. 16+ 00.10 Мосленторий. 12+ 01.10, 04.30 Спецпроект. Наука. 12+ 02.10 Мосленторий. 16+ 03.30 Спецрел. 12+	05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+ 10.00 «СОВБЕЗ». 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баненовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Легенды и мифы». 16+ 17.00, 02.15 «Тайны Чапман». 16+ 20.00 «100 вопросов обо всем». 16+ 21.00 «ПРИНЦЕССА ЯНУДЗА». Криминальный триллер (США). 16+ 23.25 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРАЙНИЕ МЕРЫ». 16+	05.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Историческая мелодрама (Франция). 16+ 05.10 «100 мест, где поест». 16+ 05.50 «С легким утром!». 16+ 06.40 «ПроСТО кухня. Лучшее». 12+ 08.00 «Вам и не снилось». 16+ 09.00 «100 мест, где поест». 16+ 10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРНОВЬ – 2». Фантастическая комедия. 16+ 12.05 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». Фантастическая комедия (Германия). 6+ 14.05 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». 12+ 18.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТРЕШКА». 16+ 21.00 «ИНОСТРАНЦЕ». Боевик (Великобритания – Китай). 16+ 23.05 «ПУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». Драматический триллер (Гонконг – США). 16+ 01.10 «ПОДВОДНЫЙ НАЛКАН». Триллер (Германия). 16+ 02.35 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». Комедия (США). 16+ 04.15 «100 мест, где поест». 16+	06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.25 «Давай разведемся!». 16+ 08.25 «Тест на отцовство». 16+ 10.40 «Прости меня...». 16+ 11.45 «Беду отведу». 16+ 12.55 «Знахарна». 16+ 13.30 «Верну любимого». 16+ 14.05 «Г олоса ушедших душ». 16+ 14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». Мелодрама. 16+ 19.00 «САДЫ СЛЕЗ». Мелодрама. 16+ 23.35 «Понять. Простить». 16+ 00.35 «Порча». 16+ 01.40 «Знахарна». 16+ 02.10 «Верну любимого». 16+ 02.35 «Г олоса ушедших душ». 16+ 03.00 «Одна за всех». 16+ 03.10 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ – 2». Мелодрама. 16+ 06.20 «По делам несовершеннолетних». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». Мультсериал. 6+ 09.00, 09.30 «Слепая». 16+ 10.00, 10.30 СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 «Г адална». 16+ 15.00 ПРЕМЬЕРА «Г адална». 16+ 15.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 16.00, 16.30, 17.30 «Слепая». 16+ 17.00 ПРЕМЬЕРА «Слепая». 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 16+ 23.15 «ТОРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». Фантастический боевик (Наанада – США). 18+ 01.15, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «Мистические истории». 18+	05.40, 09.15 СЕРИАЛ «ЦЕПЬ». 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+ 10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 СЕРИАЛ «ОТРАД НОЧУБЕЯ». 16+ 15.00 Военные новости. 16+ 19.40 «Улика из прошлого». 16+ 22.05 СЕРИАЛ «СТРОГОВЫ». 12+ 01.00 «МУНСКИЕ ТРЕВОГИ». Приключения. 12+ 03.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Лирическая комедия. 12+	07.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ЖУНИ». 16+ 23.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: ДАРТАНЬЯН». Боевик (Франция). 16+ 01.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». Боевик (Франция). 16+ 03.10 «Однажды в России». 16+ 05.00 «Утро ТНТ – 2026». 16+ 05.50 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+



Наталия Белохвостикова

Из цикла «Мой герой»

Народная артистка РСФСР рассказала о детстве в Лондоне и где нашла свое место силы, что делает кинокадр живописной картиной и почему в прокат мог не выйти фильм «Белый праздник», а также как уговаривали Алена Делона сниматься в «Тегеране-43», почему мало играла в театре и что сегодня находит в архивах своего муна Владимира Наумова.



«Турандот»

Спектакль в постановке ГАЦТ кукол им. С.В. Образцова

Здесь сталкиваются строгий Китай и романтическая Венеция. История любви жестокосердной красавицы Турандот и принца Калафа разыгрывается с такой неподдельной страстью, что порой забываешь, что на сцене куклы. Для этого спектакля их сделали из тростника и «научили» менять мимику.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». О+ 10.15 «Нить здорово!». 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время поканет». 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.05 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРМНСКИЕ ФИАЛКИ». 16+ 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+	05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести 14.30 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов». 16+ 18.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНИИ». 16+ 00.40 СЕРИАЛ «АННА МЕДИУМ». 16+ 02.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БОГАТЫЕ ТОКНЕ ПЛАЧУТ». 16+ 04.55 Перерыв в вещании	06.00, 14.20 «Век нашего спорта. 1970–1975 гг.». 12+ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1975–1980 гг.». 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 19.10, 03.55 «Новости» 07.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+ 09.25 «Лучшие из лучших!». 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Богдана Туськова. Трансляция из ОАЭ 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 16.20 «Спорт. Док. Алексей Обьеденнов». 12+ 19.55 Футбол. Fombet Хубон России. «СНА Ростов-на-Дону» – «Зенит» (Пенза). Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя. Трансляция из ОАЭ. 16+ 01.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. 6+ 04.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Великобритании. 6+ 05.30 «Человек из футбола. Юрий Дроздов». 12+	04.50 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.25 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 10.00 «Сегодня» 10.35 СЕРИАЛ «ЛЕСНИК». 16+ 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНН». 16+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Москве» 16.45 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 00.25 «Сегодня в Москве» 04.45 СЕРИАЛ «ТОЧКА НОЛЬ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия». 6+ 05.40 СЕРИАЛ «РУППА ЗЕТА. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». 16+ 09.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 09.40 СЕРИАЛ «СВОИ-4». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7». 16+ 14.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 22.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7». 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ 00.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 01.15 СЕРИАЛ «СВОИ-4». 16+ 02.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+	06.30 «Пешком...» 07.05 «Легенды мирового кино» 07.35 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». Историко-биографический фильм 09.15 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России» 10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». Семейный фильм 12.00 «Отцы и дети». Док. сериал 12.45 «Возвращение». Док. фильм 13.30, 00.35 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 14.00, 20.35 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Док. фильм 15.30 «Репортани из будущего». Док. фильм 16.10 «Первые в мире». Док. сериал 16.30 «Передвигнчики» 17.15, 01.45 «Почерк эпохи» с Нирриллом Наро 18.00, 01.05 «Ино о кино». Док. фильм 18.40 Academia 19.45 «Фильмография». Док. цикл 20.15 «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 Спектакль «Турандот» в постановке Государственного академического театра кукол им. С.В. Образцова 23.50 «Энигма» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.40 СЕРИАЛ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». 16+ 10.35 «Инна Чурикова. Я и так согласна». Док. фильм. 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ - 2». Детектив. 12+ 13.45, 05.25 «Мой герой. Владимир Зайцев». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 16+ 16.55 «Антерские драмы. Яблоно от яблоки». 16+ 18.10 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». Детектив. 16+ 22.35 «10 самых... Свение разводы». 16+ 23.05 «Прощание. Анастасия Заворотню». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». 16+ 00.45 «Охота на маньяка. Дело о стафффордширском терьере». 16+ 01.30 «Знак качества». 16+ 02.15 «Следствие ведет НГБ. Взрывная волна». 16+ 03.00 СЕРИАЛ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». 16+ 04.40 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». Док. фильм. 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.45, 09.00, 09.30, 09.45 Утреннее вещание. 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.45, 05.20 Начество жизни. 12+ 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.25 Деньги 24. 12+ 11.50, 15.50, 17.50, 19.50 Сити. 12+ 12.50, 14.50, 16.50, 18.50 Москва – столица спорта. 12+ 13.45 Торги Москвы. 12+ 15.35, 16.25, 17.30, 19.30, 21.35, 03.30, 05.35 Спецрел. 12+ 21.15, 23.45 Московский патруль. 16+ 00.10, 02.10 Мосленторий. 12+ 01.10, 04.30 Спецпроект. Наука. 12+	05.00, 18.00, 01.15, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 Док. спецпроект. 16+ 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект. 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баненовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Момент в истории». 16+ 17.00, 02.10 «Тайны Чапман». 16+ 20.00 «Диний, дикий мир». 16+ 20.50 «НАЕМНИКИ». Боевик (США). 16+ 23.25 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРАЙНИЕ МЕРЫ». 16+	05.00 «100 мест, где повесть». 16+ 05.50 «С легким утром!». 16+ 06.40 «ПроСТО кухня. Лучшее». 12+ 08.00 «Вам и не снилось». 16+ 09.00 «100 мест, где повесть». 16+ 10.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ – 3». Фантастическая комедия. 16+ 12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». Фантастическая комедия (Германия). 6+ 14.00 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». 12+ 17.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТРЕШКА». 16+ 21.00 «КРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». Фантастический боевик (Китай). 16+ 23.20 «РАСКВИТЕЛИ ГРОБНИЦ СТРАЖИ ИМПЕРАТОРА». Фантастический боевик (Китай). 18+ 01.10 «ИЗ ГЛУБИНЫ». Триллер (США). 16+ 02.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Немецкая мелодрама. 16+ 04.00 «100 мест, где повесть». 16+	06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.25 «Давай разведемся!». 16+ 08.25 «Тест на отцовство». 16+ 10.40 «Прости меня...». 16+ 11.45 «Беду отведу». 16+ 12.55 «Знахарна». 16+ 13.30 «Верну любимого». 16+ 14.05 «Г олоза ушедших душ». 16+ 14.40 «НАН ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». Немецкая мелодрама. 16+ 19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». Мелодрама. 16+ 23.30 «Понять. Простить». 16+ 00.30 «Порча». 16+ 01.35 «Знахарна». 16+ 02.05 «Верну любимого». 16+ 02.35 «Г олоза ушедших душ». 16+ 03.00 «Одна за всех». 16+ 03.05 «Тест на отцовство». 16+ 04.45 «Давай разведемся!». 16+ 05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». Мультсериал. 6+ 09.00, 09.30 «Слепая». 16+ 10.00, 10.30 СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 «Г адална». 16+ 15.00 ПРЕМЬЕРА «Г адална». 16+ 15.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 16.00, 16.30, 17.30 «Слепая». 16+ 17.00 ПРЕМЬЕРА «Слепая». 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 16+ 23.15 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». Триллер (США). 18+ 01.15, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Мистические истории». 16+	05.15, 09.15 СЕРИАЛ «ЦЕПЬ». 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+ 09.20, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15 СЕРИАЛ «ОФИЦЕРЫ». 16+ 15.00 Военные новости. 16+ 19.40 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+ 22.05 СЕРИАЛ «СТРОГОВЫ». 12+ 01.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Детектив. 12+ 02.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Киноповесть. 12+ 04.15 «Москва – фронт». Док. сериал. 16+	07.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 08.00 «Кто куда». 16+ 08.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ЖУКИ». 16+ 23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК – 2». Боевик (ОАЭ–США). 16+ 00.55 «ПРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ». Боевик (США). 18+ 02.30 «Однанды в России». 16+ 05.00 «Утро ТНТ – 2026». 16+ 05.50 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+

30 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». О+ 10.15 «Нить здоровья». 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время поканет». 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.05 «Мунское /Ненское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРИСЬЕ ФИАЛКИ». 16+ 00.10 ПОДЧАСТ.ЛАБ. 16+ 03.00 Новости 03.05 ПОДЧАСТ.ЛАБ. 16+	05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести 14.30 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 16+ 16.30 Вести 17.00 «Малахов». 16+ 18.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНИИ». 16+ 00.40 СЕРИАЛ «АННА МЕДИУМ». 16+ 02.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БОГАТЫЕ ТОНЕ ПЛАЧУТ». 16+ 04.55 Перерыв в вещании	06.00, 10.00 «Век нашего спорта. 1990–1995 гг.». 12+ 06.30, 14.50 «Век нашего спорта. 1985–1990 гг.». 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.25, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+ 09.25 «Лучшие из лучших». 12+ 10.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррала Спенса. Трансляция из Австралии. 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 16.20 «Спорт. Док. Светлана Хоркина». 12+ 17.25, 18.40 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Сборная России – ЦОР (Белоруссия). «Локомотив» (Россия) – «Бетвам» (Болгария). Прямая трансляция 19.55 Футбол. Fombet-Нубон России. «ФН 10» (Москва) – «Носмос» (Химки). Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Смешанные единоборства. АСА. Александр Шлеменко против Николы Дитчичича. Трансляция из Омска. 16+ 01.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екаторинбурга. 6+ 04.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Великобритании. 6+ 05.30 «Формула-1. Гаснут огни». 12+	04.45 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.25 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 10.00 «Сегодня» 10.35 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНН». 16+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Москве» 16.45 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 00.25 «Сегодня в Москве» 00.45 СЕРИАЛ «ТОЧКА НОЛЬ». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия». 6+ 05.40 СЕРИАЛ «ГРУППА ЗЕТА. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». 16+ 09.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА – 7». 16+ 14.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА – 5». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 22.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА – 7». 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА – 5». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ 01.20 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 02.05 СЕРИАЛ «СВОИ-4». 16+ 02.05 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+	06.30 «Пешком...» 07.05 «Легенды мирового кино» 07.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Историко-биографический фильм 09.15 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 02.15 «Неизвестные маршруты России» 10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». Семейный фильм 12.00 «Отцы и дети». Док. сериал 12.45 «Герой советского народа». Док. фильм 13.30, 00.30 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 14.00, 20.15 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЯ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Док. фильм 15.30 «Репортанки из будущего». Док. фильм 16.10 «Забывтое ремесло». Док. сериал 16.30 «Передвиничини» 17.15, 01.45 «Почерк эпохи» с Нирриллом Наро 18.00, 01.00 «Нино о нино». Док. фильм 18.40 Academia 19.45 «Фильмография». Док. цикл 22.00 Балет А. Адана «Норсар» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля 23.40 «Угрошение стихии. Петербург». Док. фильм 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...». 16+ 08.40 СЕРИАЛ «МОСНОВСКИЕ ТАЙНЫ». 16+ 10.35, 04.40 «Олиан Семенов. Жизнь как детектив». Док. фильм. 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ – 2». Детектив. 12+ 13.45 «Мой герой. Марина Есипенко». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 16+ 16.55 «Антерские драмы. Не люблю себя». 16+ 18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». Детектив. 16+ 22.35 «10 самых... Звездные манечи и отчимы». 16+ 23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровна, 38!». 16+ 00.45 «Прощание. Евгения Добровольская». 16+ 01.30 «Настоящий детектив. Почта-льон звонит дважды». 16+ 02.15 «Суд истории. Операция «Немыслимое». 16+ 03.00 СЕРИАЛ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». 16+ 05.20 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». 16+ 05.55 Перерыв в вещании

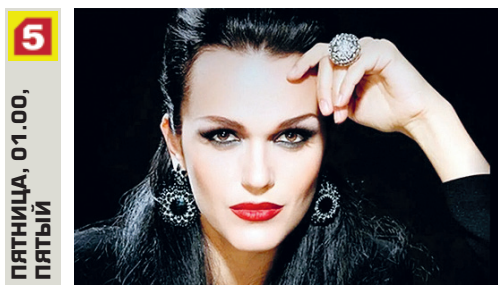
МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.45, 09.00, 09.30, 09.45 Утреннее вещание. 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.45, 05.20 Начество жизни. 12+ 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.25 Деньги 24. 12+ 11.50, 15.50, 23.50 Сити. 12+ 12.50, 14.50, 16.50, 18.50 Москва – столица спорта. 12+ 13.50, 17.50 Построено в Москве. 12+ 15.35, 16.25, 17.30, 21.35, 05.35 Специальный репортаж. 12+ 19.35, 03.30 Спецрел. 12+ 21.15, 23.45 Московский патруль. 16+ 00.10, 02.10 Мосленторий. 12+ 01.10, 04.30 Спецпроект. Наука. 12+	05.00, 18.00, 01.20, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 Док. спецпроект. 16+ 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект. 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баненовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 02.15 «Тайны Чапман». 16+ 20.00 «100 вопросов обо всем». 16+ 20.45 «СКАПОЛАЗ». Боевик (США). 16+ 23.25 «ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРАЙНИЕ МЕРЫ». 16+	05.00 «100 мест, где повесть». 16+ 05.50 «С легким утром!». 16+ 06.40 «ПроСТО кухня. Лучшее». 12+ 08.00 «Вам и не снилось». 16+ 09.00 «100 мест, где повесть». 16+ 10.15 «ВОЙНА НЕВЕСТ». Комедия (США). 16+ 12.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». Фэнтезийная драма (Германия). 12+ 13.55 СЕРИАЛ «ПАТИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». 12+ 17.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТРЕШКА». 16+ 21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ – 2. МИССИЯ В МАЙАМИ». Комедия (Франция). 16+ 23.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ». Комедия (Франция). 18+ 01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ – 2». Комедия (США). 16+ 02.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». Криминальная комедия (США). 16+ 04.25 «100 мест, где повесть». 16+	06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.30 «Давай разведемся!». 16+ 08.30 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Прости меня...». 16+ 11.45 «Беду отведу». 16+ 12.55 «Знахарна». 16+ 13.30 «Верну любимого». 16+ 14.05 «Г олоса ушедших душ». 16+ 14.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». Мелодрама. 16+ 19.00 «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ». Мелодрама. 16+ 23.20 «Понять. Простить». 16+ 00.25 «Порча». 16+ 01.30 «Знахарна». 16+ 02.00 «Верну любимого». 16+ 02.30 «Г олоса ушедших душ». 16+ 02.55 «Одна за всех». 16+ 03.05 «Тест на отцовство». 16+ 04.45 «Давай разведемся!». 16+ 05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». Мультсериал. 6+ 09.00, 09.30 «Слепая». 16+ 10.00, 10.30 СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 «Г адална». 16+ 15.00 ПРЕМЬЕРА «Г адална». 16+ 15.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 16.00, 16.30, 17.30 «Слепая». 16+ 17.00 ПРЕМЬЕРА «Слепая». 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 СЕРИАЛ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 16+ 23.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». Фантастический боевик (США). 18+ 01.15, 02.00, 02.45, 03.45, 04.30, 05.15 «Мистические истории». 16+	04.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+ 06.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Драма. 16+ 08.40, 09.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 СЕРИАЛ «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+ 15.00 Военные новости. 16+ 19.40 «Нод доступа». 12+ 22.05 СЕРИАЛ «СТРОГОВЫ». 12+ 01.10 «ДОВОРОЛЬЦЫ». Киноповесть. 12+ 02.40 «СПЕДСТВОИЕ УСТАНОВЛЕНО». Детектив. 12+	07.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ЖУКИ». 16+ 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Боевик (США). 18+ 01.00 «РЕВОЛЮБЕР». Боевик (Великобритания–Франция). 16+ 02.55 «Антерские драмы. Не люблю себя». 16+ 05.00 «Утро ТНТ – 2026». 16+ 05.50 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+



«Ненасытные люди»

Криминальная комедия (США), 2024

Молодой полицейский Уилл Шелли заступает на службу в провинциальном городе, где ровным счетом ничего не происходит, и полицейские проводят смены за потягиванием кофе и сном в машине. Однажды приехав на вызов со своим напарником, они случайно убивают хозяйку дома и, заметая следы, обворовывают дом. И на этом не останавливаются.



«Слава. В поисках счастья»

Док. расследование из цикла «Они потрясли мир»

Что скрывалось под маской «железной леди»? Почему певица не расказывала правду об отношениях с Данилицим? Правда ли, что он изменял ей долгие годы? Какое несчастье случилось с певицей после пластической операции? Из-за чего она поссорилась с Филиппом Нирноровым и Любовью Успенской? Для чего артистка обращалась к психотерапевту?

31 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». О+ 10.15 «Нить здоровья». 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время поканет». 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.05 «Мунское /Ненское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.45 «Поле чудес». 16+ 21.00 «Время» 21.45 Обиелыйный концерт Григория Лепса. 16+ 00.10 ПОДЧАСТ.ЛАБ. 16+	05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести 14.30 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 16+ 18.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПРЕМЬЕРА «Нуня, все вместе! Народный настинг». 12+ 23.55 «ВАЛЬНИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». Мелодрама. 12+ 03.20 «ПОПЬИЛЬ – ТРАВА ОКАЯНАЯ». Мелодрама. 16+ 04.55 Перерыв в вещании	06.00 «Век нашего спорта. 1990–1995 гг.». 12+ 06.30, 14.25 «Век нашего спорта. 1995–2000 гг.». 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 12.10, 18.15, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.05 «Небесная грация». 6+ 09.25 «Лучшие из лучших». 12+ 09.55, 15.00, 18.45, 20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа; Прыжки в воду. Смешанные команды; Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа; Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция из Франции 12.35 «По домам. Тимур Магомедов». 12+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 16.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) – «Аланияспор» (Турция). Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда. 16+ 01.40 «Они Нрос». Док. фильм. 12+ 04.00 Хайдавингн. Международный фестиваль «Две рени». Трансляция из Москвы. 6+	04.50 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.25 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 10.00 «Сегодня» 10.35 СЕРИАЛ «ПЕСНИК». 16+ 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНН». 16+ 15.00 «Нди меня». 12+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Москве» 16.45 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». 16+ 02.05 «Нквартирный вопрос». О+ 02.55 «НТО Я». Мелодрама. 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия». 6+ 05.40 СЕРИАЛ «СВОИ-3». 16+ 06.15 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 08.30 «Ваше здоровье!». 12+ 09.30 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 09.40 СЕРИАЛ «СВОИ-4». 16+ 11.15 СЕРИАЛ «СВОИ-7». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА – 5». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 23.10 «Светская хроника». 16+ 00.10 «Они потрясли мир. Алена Яковлева. Жизнь против течения». Док. расследование. 16+ 01.00 «Они потрясли мир. Слава. В поисках счастья». Док. расследование. 16+ 01.45 «Они потрясли мир. Райан! Ослинг. Дневник памяти». Док. расследование. 16+ 02.30 СЕРИАЛ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 4». 16+ 04.30 СЕРИАЛ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 5». 16+	06.30 «Пешком...» 07.05 «Легенды мирового кино» 07.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Военный фильм 09.15 «Диалоги о животных» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Неизвестные маршруты России» 10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». Семейный фильм 12.00 «Отцы и дети». Док. сериал 12.45 «Настинг в прошлом вене». Док. фильм 13.25 «Наука Шерлона Холмса». Док. фильм 13.55 СЕРИАЛ «СПЕДСТВОИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Док. фильм 15.45 «Морфология депрессии». Док. фильм 16.30 «Передвиничини» 17.15 «Почерк эпохи» с Нирриллом Наро 18.00 «Нино о кино». Док. фильм 18.45 Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей» 19.45, 01.20 «Исцатели» 20.30 «ТЕГЕРАН-43». Политический детектив (СССР–Швейцария–Франция) 22.55 «2 Верник-2» 23.45 «ДАВИД И ГОЛИАФ». Историческая драма (Италия) 02.05 «Роман в камне». Док. фильм 02.35 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.10, 11.50 «МАЧЕХА». Мелодрама. 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.05 «СЕЛПО НА ПАМЯТЬ». Детектив. 12+ 14.50 Город новостей 16.55 «Антерские драмы. Бремя славы». 16+ 18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». Детектив. 16+ 22.00 «90-е. Мунья звезд и звездочка». 16+ 22.50 «Русские тайны. Пропащие сопровища». 16+ 23.40 «СОВАЧЕ СЕРДЦЕ». Фантастическая драма. 12+ 02.00 «Петровна, 38!». 16+ 02.15 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Детектив. 12+ 06.00 «10 самых... Свание разводы». 16+ 06.30 «10 самых... Звездные манечи и отчимы». 16+ 06.55 Перерыв в вещании

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.45, 09.00, 09.30, 09.45 Утреннее вещание. 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.45, 05.20 Качество жизни. 12+ 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 19.25 Деньги 24. 12+ 11.50, 13.50, 17.50 Сити. 12+ 12.50, 14.50, 16.50, 18.50 Москва – столица спорта. 12+ 13.40, 21.10 Москва едет. 12+ 15.35, 16.25, 17.30, 21.35, 03.30, 05.35 Спецрел. 12+ 19.35 Специальный репортаж. 12+ 20.45 Торги Москвы. 12+ 21.20, 23.45 Московский патруль. 16+ 22.05 Москва. Итоги недели с Дмитрием Щугоревым. 12+ 00.10 Мосленторий. 12+ 01.10, 04.30 Спецпроект. Наука. 12+ 02.10 Мосленторий. 16+	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «Сбодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 09.00 Док. спецпроект. 16+ 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект. 16+ 11.00 «Най устроен мир с Тимофеем Баненовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 17.00, 04.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 03.25 «Главные тайны мира». 16+ 20.00 «Безумные фанты». 16+ 20.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУНС?». Триллер (США). 16+ 23.00 «ИСЧЕЗНУВАША». Триллер (США). 18+ 01.50 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». Криминальный триллер (США). 18+	05.00 «100 мест, где поесть». 16+ 05.50 «Слегким утром!». 16+ 06.40 «Просто Кухня. Лучшее». 12+ 08.00 «Вам и не снилось». 16+ 09.00 «100 мест, где поесть». 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехово». 16+ 10.25 «Шоу «Уральские пельмени». 16+	06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.30 «Давай разведемся!». 16+ 08.30 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Гости меня...». 16+ 11.50 «Беду отведу». 16+ 13.00 «Засекаряна». 16+ 13.35 «Верну любимого». 16+ 14.10 «Голоса ушедших душ». 16+ 14.45 «ГОРЬКИЙ МЕД...». Мелодрама. 16+ 19.00 «МОЯ РЫБАЯ ЧУДАЧКА». Мелодрама. 16+ 23.30 «Понять. Простить». 16+ 00.30 «Порча». 16+ 01.35 «Засекаряна». 16+ 02.05 «Верну любимого». 16+ 02.35 «Голоса ушедших душ». 16+ 03.00 «Тест на отцовство». 16+ 04.40 «Давай разведемся!». 16+ 05.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 06.20 «Одна за всех». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. 0+ 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». Мультсериал. 6+ 09.00, 09.30 «Слепая». 16+ 10.00, 10.30 «ПОРЧА». 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 «Гадалка». 16+ 15.00 ПРЕМЬЕРА «Гадалка». 16+ 15.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОРЧА». 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Слепая». 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «ПРИВОРОТ». 16+ 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». Триллер (Франция). 18+ 01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 05.00 «Мистические истории». 16+	04.25, 09.20 СЕРИАЛ «ВХОД В ЛАБИРИНТ». 16+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+ 12.10, 13.25 «МЕРСЕДЕС». УХОДИТ О ПОГОНИ. Героико-приключенческий фильм. 12+ 14.20, 15.05, 17.15 СЕРИАЛ «ВИНИНГ-2». 16+ 15.00 Военные новости. 16+ 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Маршал Блюкер. Придуманная биография». Док. сериал. 12+ 20.25 «Война миров». Док. сериал. 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+ 23.30 «Музыкант». «Безбренчаня «Синевая» ансамбли ВДВ Министерства обороны РФ «Голубые береты». 40 лет в строю». 12+ 00.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Лирическая комедия. 12+ 02.10 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». Приключения. 12+ 03.25 «ЧУНАЯ РОДНЯ». Драма. 12+ 05.10 «Шедверы военных музеев». Док. сериал. 12+	07.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 13.00 СЕРИАЛ «ПРАЗДНИКИ». 16+ 21.00 «Комеди Клаб». 16+ 01.00 «Погоня». 16+ 02.30 «Ненский стендап». 18+ 03.15 «Однанкы в России». 16+

1 АВГУСТА СУББОТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 ПРЕМЬЕРА «Нязь Владимир. Крещение Руси». 12+ 11.10 «Вспомнить все». 12+ 12.15 «Поехали!». 12+ 13.05 СЕРИАЛ «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». 16+ 17.05 «Что хочет стать миллионером?». 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20, 21.35 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время» 23.30 «ПОСРЕДНИКИ». Драма (Южная Корея). 18+ 01.45 ПОДЧАСТ.ЛАБ. 16+	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». 12+ 09.25 «Патеро на одного» 10.10 Вести 11.00 Вести 11.30 ПРЕМЬЕРА «Наши. Военноры». 12+ 12.00 «Доктор Мясников». 12+ 13.00 «Большие перемены» 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+ 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!». 12+ 20.00 Вести 21.00 Вести. Местное время 21.00 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». Фэнтези. 6+ 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». Фэнтези. 12+ 01.15 «МАМА МАША». Мелодрама. 16+ 04.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». Мелодрама. 16+ 05.58 Перерыв в вещании	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Ян Блахович против Богдана Уськова. Трансляция из США. 16+ 07.00, 09.10, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 13.15, 16.00, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 09.15 «Чемпионы на все времена. Валерий Наменский». 12+ 09.55, 16.30, 18.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа; Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Прямая трансляция из Франции 11.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Сборная России – «Юртинтас» (Бразилия). Прямая трансляция 13.55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Краснодар». Прямая трансляция 20.00 Смешанные единоборства. UFC. Урош Медич против Даниела Родригеса. Прямая трансляция из Сербии 01.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска. 12+ 02.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м. Трансляция из Франции. 6+ 04.00, 05.00 «Спорт. Док. Лидия Иванова; Михаил Ноклєв». 12+	04.30 СЕРИАЛ «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!». 16+ 09.20 «Едим дома». 0+ 10.00 «Сегодня в Москве» 10.20 «Главная дорога». 16+ 11.00 «Нивная еда» с Сергеем Малоземовым. 12+ 12.00 «Квартирный вопрос». 0+ 13.00 «Сатья». 16+ 14.00 «Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга». 16+ 15.00 «Своя игра». 0+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 «Сегодня» 19.40 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». 16+ 00.55 «ДЕНЬГИ». Детективная комедия. 16+ 02.25 «Однa за всекi». 0+ 03.15 «ТАНЕЦ ЖИВОТ». Мелодрама. 16+	05.00 СЕРИАЛ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 5». 16+ 09.30 «Стройнадзор». 16+ 10.05 СЕРИАЛ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 5». 16+ 10.15 СЕРИАЛ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 6». 16+ 12.05 СЕРИАЛ «СЛЕДОПЫТ». 16+ 22.55 «БЕЛО». Криминальная комедия (Италия). 16+ 01.05 «Светская хроника». 16+ 02.00 СЕРИАЛ «СЛЕДОПЫТ». 16+	06.30 «Страна птиц». Док. фильм 07.25 Мультфильм 08.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Драма 09.55 «Нлассная тема!» 10.25 «ТЕГЕРАН-43». Политический детектив (СССР–Швейцария–Франция) 12.50, 00.00 «Гресоновдная стихия и ее обитатели». Док. сериал 13.45 Мультфильмы 14.45 «Рассекреченная история». Док. сериал 15.15 «Линия жизни» 16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». Военная историческая драма 17.30 Большая опера – 2025 19.30 Новости культуры 19.45 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». Психологическая драма 21.05 «Биоханинг». Док. фильм 21.55 «ФАНИИ». Мелодрама (Франция) 00.50 «Искатели» 01.40 «Роман в камне». Док. фильм 02.10 «Рассекреченная история». Док. сериал 02.35 Мультфильм для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	07.00 «Православная энциклопедия». 6+ 07.25 «СВОБОДНЫЕ СЕСТРЫ». Мелодрама. 12+ 09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». Мелодрама. 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 «Смешите меня семеро». 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+ 13.15, 14.50 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». Детектив. 16+ 17.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». Детектив. 16+ 22.20 «СМЕПШ. Загада агента PR7». 16+ 23.05 «90-е. Бухло». 16+ 23.50 «Следствие ведет ИГБ. Охота на Лиса». 16+ 00.35 «Суд истории. Гласность». 16+ 01.15 «Актерские драмы. Власть денег». 16+ 02.00 «Актерские драмы. Бремя славы». 16+ 02.45 «Актерские драмы. Яблоно от яблоки». 16+ 03.30 «Актерские драмы. Не люблю себя». 16+ 04.20 «Актерские драмы. Здесь вам не эстрада!». 16+ 05.05 «10 самых... Госнимались и хватил». 16+ 05.35 «10 самых... Преображение-нагастрофа!». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.35 Нечество жизни. 12+ 11.45 Физкультура. 12+ 12.30 Выбор Рыбова. 12+ 12.50, 13.50 Сити. 12+ 13.25, 19.35 Построено в Москве. 12+ 14.25, 20.30 Это Москва. 12+ 14.50, 16.50, 19.50 Москва – столица спорта. 12+ 15.20 Москва едет. 12+ 15.35, 18.35 Интервью. 12+ 16.30 Улицы московские. 12+ 17.30, 01.10, 03.30 Спецпроект. Наука. 12+ 21.25, 23.30, 04.35, 05.35 Спецреп. 12+ 22.15 Время московское. 12+ 00.10, 02.10 Мосленторий. 12+	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «С Бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 09.00 «Минтранс». 16+ 10.00 «Самая полезная программа». 16+ 11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». 16+ 15.00 «СОВБЕЗ». 16+ 16.00 «Информационная программа 112». 16+ 16.55 Док. спецпроект. 16+ 20.30 «Засекреченные списки». Док. спецпроект. 16+ 20.00 «Дикий, дикий мир». 16+ 20.30 СЕРИАЛ «СПЕЦНАЗ». 16+ 23.35 «ШУГАЛЕЙ». Боевик. 16+ 01.45 «ШУГАЛЕЙ-2». Боевик. 16+ 03.45 «ШУГАЛЕЙ-3». Боевик. 16+	05.00 «Шоу «Уральские пельмени». 16+ 08.50 «Просто кухня». 12+ 10.00 «100 мест, где поестъ». 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?». 16+ 12.30 «ТАЙНА ЗАКОПДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». Мистическая комедия (Швеция). 12+ 14.35 «ВИНСКИ И ПОРОШОН-НЕВИДИМКА». Фантастическая комедия (Финляндия). 12+ 16.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». Фантастическо-приключенческий фильм (Австралия–США). 12+ 18.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». Фэнтези (США–Канада). 12+ 20.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Фэнтези (Франция–Германия). 16+ 22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». Романтическая комедия (США). 16+ 00.55 «МУЖЧИНА НАРАСКХВАТ». Комедия (США). 16+ 02.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». Комедия (Франция). 16+ 03.55 «100 мест, где поестъ». 16+	06.30 «Одна за всекi». 16+ 07.20 СЕРИАЛ «НОЧНАЯ СКАЗКА». 16+ 10.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». Мелодрама. 16+ 19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». Мелодрама. 16+ 23.20 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». Мелодрама. 16+ 03.05 «Одна за всекi». 16+ 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». Начало. Мелодрама. 16+	06.00 Мультфильмы. 0+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.15, 15.00, 15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Слепая». 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «МАГИЯ СЕРДЦА». 16+ 23.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». Фантастический боевик (Южная Корея–США). 16+ 00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». Комедия (Нитай). 18+ 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 «Мистические истории». 16+	06.00, 09.20 СЕРИАЛ «ЕРМАК». 16+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+ 11.30, 13.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». Героико-приключенческий фильм. 12+ 13.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». Боевик. 16+ 15.20 «ФЕЙЕРВЕРК». Приключения. 12+ 17.20, 19.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Боевик. 12+ 19.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Боевик. 12+ 21.50 «ЦЕЛЬ ВИНКУ». Военная драма. 16+ 23.50 «МЕРСЕДЕС: УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Героико-приключенческий фильм. 12+ 01.20 «СТАРШИНА». Киноповесть. 12+ 02.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Лирическая комедия. 12+ 04.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Детектив. 12+	07.00 «Однажды в России». 16+ 11.55 «Нто куда». 16+ 12.30 «Истраврасены. Битва сильнейших». 16+ 18.30 «Мастер игры». 16+ 21.00 «Игра вслепую». 16+ 23.00 «Ненский стендап». 18+ 00.00 «Игра вслепую». 16+ 01.50 «Ненский стендап». 18+ 03.30 «Однажды в России». 16+



«Посредники»

Криминальная комедия (Южная Корея), 2022

Женщина оставляет младенца в беби-бонсе при церкви. Вернувшись за ним на следующий день, она узнает, что дыкяон и его помощник уже нашли приемных родителей и намерены получить вознаграждение. Все вместе они отправляются в другой город, а за ними – полицейские, которые уже давно следят за посредниками и мечтают поймать их с поличным.



«Модуль. Архитектура будущего»

Премьера

Завод ГК «Монарх» – первое предприятие с уникальными технологиями. На суперсовременном заводе с отечественным оборудованием и полностью российскими технологиями происходит основная сборка модулей. А внутри модуля – почти готовая квартира, остается только расставить мебель...

2 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
06.00 Новости 06.10 «Играй, гармонь любимая!». 12+ 06.55 «Часовой». 12+ 07.25 «Здоровье». 16+ 08.30 «Золотая коллєция Союзмультфильма». 0+ 09.10 «Непугевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 09.30 «Менталлион». Национальная Лотерея. 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». 12+ 11.10 «Повара на колєсах». 12+ 12.15 «Герои. Десант на линии огня». Спец. репортаж. 16+ 13.10 ПРЕМЬЕРА «Модуль. Архитектура будущего». 12+ 14.00 ПРЕМЬЕРА «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». Мелодрама. 18+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ». 16+ 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». 16+ 00.10 ПОДЧАСТ.ЛАБ. 16+	06.00 «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА». Мелодрама. 16+ 08.00 Местное время. Воскрєсєнье 08.35 «Нога все дома с Тимуром Низяновым» 09.25 «Утренняя почта с Николаєм Басновым» 10.10 «Сто к одному» 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «В круг друзей» 12.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». Фэнтези. 12+ 14.50 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». Фэнтези. 6+ 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». 12+ 20.00 Вести 22.30 «Воскрєсєнный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 01.10 «ЮНКЬНЫЕ НОЧИ». Мелодрама. 12+ 03.00 «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА». Мелодрама. 16+ 04.38 Перерыв в вещании	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Мачель Нейлє против Никодни Хоригуи. Трансляция из США. 16+ 07.00, 09.10, 00.00, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 19.45, 00.05 Все на Матч! Прямой эфир 09.15 «Чемпионы на все времена. Владимир Новалєв». 12+ 09.55, 16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Номанды. Произвольная программа; Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Техническая программа. Прямая трансляция из Франции 11.05 «Дело №». 16+ 12.55 Бонс. «Динамо» – «Спартак». Прямая трансляция из Ишнар-Олы 14.55 Футбол. Лига Пари. «Арсєнал» (Лондa) – «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция 18.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Прямая трансляция 20.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 22.30 После футбола с Георгием Черданцевым 01.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска. 12+ 02.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Трансляция из Франции. 6+ 04.00, 05.00 «Спорт. Док. Алексей Обьєденнов; Светлана Хорина». 12+	04.35 СЕРИАЛ «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». 16+ 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают». Лотерейное шоу. 12+ 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Лудо техники». 12+ 11.50 «Дачный ответ». 0+ 13.00 «Наш ПотребНадзор». 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...». 16+ 15.00 «Своя игра». 0+ 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ДЕЛЬФИН». 16+ 19.40 СЕРИАЛ «ДЕЛЬФИН». 16+ 22.40 ПРЕМЬЕРА «Белые ночи Санкт-Петербурга». Международный музыкальный фестиваль. 12+ 02.40 «ЭКСПЕРТ». Криминальная мелодрама. 16+ 04.15 СЕРИАЛ «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». 16+	05.00 СЕРИАЛ «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». 16+ 12.00 СЕРИАЛ «ЛИКВИДАЦИЯ». 16+ 23.55 «ЧУНКОЙ». 16+ 03.35 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+	06.30, 13.35, 01.30 «Страна птиц». Док. фильм 07.25, 14.30 Мультфильм 08.30, 23.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». Музыкальная мелодрама 10.10 «Нлассная тема!» 10.40 «Любовь Соколова. Своя тема». Док. фильм 11.20 «ОСЕННИЕ УТРЕНИКИ». Драма 15.20 «Нино о кино». Док. фильм 16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». Военная историческая драма 17.25 «Песня не прощается... 1972» 18.15 «Сокровища фараонов». Судьба русской лановой миниатюры. Док. фильм 19.30 Новости культуры 19.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». Драма 21.20 Опера в Царькино. «Царицы Бельканто» 00.45 «Искатели» 02.25 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». Детектив. 12+ 09.30 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». Детектив. 16+ 11.30, 14.30, 00.40 События 11.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Фантастическая драма. 12+ 14.45 «Дорогие товарищи. Пластина для Кремля». 16+ 15.35 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». 16+ 16.20 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». 16+ 17.10 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУДНЕНИЕ». Мелодрама. 16+ 21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». Детектив. 12+ 00.55 «Петровка, 38». 16+ 01.05 «СЕЛОЙ НА ПАМЯТЬ». Детектив. 12+ 04.35 «Любовь в советском кино». Док. фильм. 16+ 05.20 «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив». 16+ 06.00 Перерыв в вещании

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.15, 15.30, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.30, 16.25 Выбор Рыбова. 12+ 07.45, 13.50 Физкультура. 12+ 10.05 Москва. Итоги недели с Дмитриєм Цигорєвым. 12+ 11.35, 21.30, 23.30, 04.35, 05.35 Спецреп. 12+ 12.30, 03.35 Нечество жизни. 12+ 13.40, 20.25 Москва едет. 12+ 14.35, 20.35 Сити. Столик на двоик. 12+ 14.50, 16.50, 19.50 Москва – столица спорта. 12+ 15.35, 18.30 Интервью. 12+ 17.30, 01.10 Спецпроект. Наука. 12+ 22.30 Построено в Москве. 12+ 00.10, 02.10 Мосленторий. 12+	05.00 «ШУГАЛЕЙ-3». Боевик. 16+ 05.20, 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 06.00 «С Бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Самая народная программа». 16+ 10.00 «Знаете ли вы, что?». 16+ 11.00 «Наука и техника». 16+ 12.00, 16.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Неизвестная история». 16+ 14.00 «Легенды и мифы». 16+ 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?». 16+ 17.55, 23.25 Док. спецпроект. 16+ 18.55 СЕРИАЛ «СПЕЦНАЗ-2». 16+	05.00 «100 мест, где поестъ». 16+ 07.40 «Просто кухня». 12+ 08.20 «Чем заняться в выходные?». 16+ 08.55 «ЛЕНИВАЯ СЕМЕЙКА». Анимационный фильм (Австралия). 6+ 10.40 «ПРОСТО СУПЕР». Анимационный фильм (Норвегия). 6+ 12.10 ПРЕМЬЕРА «ОЛИБУБУ». Анимационный фильм (Финляндия–Польша–Малайзия–Франция). 6+ 13.45 «ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». Анимационный фильм (Канада). 12+ 15.25 «СУПЕР ПАЛОЧКА». Комедия (Бельгия–Франция). 12+ 17.20 ПРЕМЬЕРА «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». Фантастико-приключенческий фильм (Италия). 16+ 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». Фэнтези (США–Германия). 16+ 21.00 «ВЫЖИВАША». Триллер (США). 16+ 23.00 «ВЫШКА». Триллер (США). 18+ 01.05 ПРЕМЬЕРА «ОСТРОВ АКУЛ». Ужасы (Нитай). 18+ 02.15 «ТАЙНА ЗАКОПДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». Мистическая комедия (Швеция). 12+ 03.40 «100 мест, где поестъ». 16+	06.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». Проложение. Мелодрама. 16+ 07.10 СЕРИАЛ «НОЧНАЯ СКАЗКА». 16+ 10.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» – 2». Мелодрама. 16+ 19.00 «В ЗАПАДЕ». Мелодрама. 16+ 23.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». Мелодрама. 16+ 03.00 «Одна за всекi». 16+ 03.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». Мелодрама. 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. 0+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 «Слепая». 16+ 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 СЕРИАЛ «МАГИЯ СЕРДЦА». 16+ 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 СЕРИАЛ «ПРИВРОТОР». 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 СЕРИАЛ «ЛИНИЯ СУДЬБЫ». 16+ 23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». Драма (Великобритания–Австралия–США). 18+ 01.00, 01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.00 «Мистические истории». 16+	05.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Боевик. 12+ 07.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Боевик. 12+ 09.00 «Новости недели» с Юриєм Подкопавым. 16+ 09.25 «Сплуну России». 12+ 09.55 «Военная приемка». 12+ 10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Роман Шалаєв. 12+ 11.30 ПРЕМЬЕРА «Стальная дивизия: дорога на Часов Яр». Док. фильм. 16+ 12.25, 18.15 СЕРИАЛ «БАТЯ». 16+ 18.00 Новости дня. 16+ 20.30 «Незримый бой». Док. сериал. 16+ 23.55 «ФЕЙЕРВЕРК». Приключения. 12+ 01.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Комедия. 12+ 02.55 «СТАРШИНА». Киноповесть. 12+ 04.30 «Шедєрвы военных музєев». Док. сериал. 12+	07.00 «Однажды в России». 16+ 11.00 «Истраврасены. Битва сильнейших». 16+ 18.30 «Большой нуш». 16+ 21.00 «Погоня». 16+ 23.00 «10 Joy Воли». 16+ 00.10 «Мастер игры». 16+ 02.15 «Однажды в России». 16+ 05.00 «Утро ТНТ – 2026». 16+ 05.50 СЕРИАЛ «САШАТАНА». 16+



ИЗ СЕМЕЙНОГО АЛЬБОМА

Как балтийский берег стал талисманом Олега Газманова

Вы не поверите, но есаулу из Калининграда исполнилось 75



В России на концертах сегодня встают под песню Олега Газманова «Офицеры». Пожалуй, для музыканта это высшая степень признания, с которой не сравнятся никакие звания и награды. И сегодня уже трудно поверить, что настоящий успех к этому вечно молодому и подтянутому автору и исполнителю хитов пришел, когда ему было уже 37. Причем знаменитым сперва проснулся не он, а Газманов-младший.

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД

В 1988 году телевидение показало клип на газмановскую песню «Люси». Поначалу в ней пелось о девушке, но у автора случились проблемы со связками, и спеть ее автор доверил маленькому сыну Родиону. Пришлось срочно заменить девушку на собаку... А дальше произошло то, чего еще не бывало: детская песенка вдруг зазвучала из каждого угла, и на дискотеках ее стали ставить чаще англоязычных и итальянских хитов. Ну а в Калининградской области под «Люси» отплясывали с особым чувством. Молва быстро разнесла: написавший песню папа юного исполнителя – земляк калининградцев...

Правда, те, кто знал его давно, недоумевали: почему Олег сам не поет? Ведь у нас он был звездой! Уже в следующем, 1989-м вопрос был снят: Газманов-старший вышел на сцену со своим «Эскадроном», сразу порвав все хит-парады. Справедливости ради надо сказать, что тогда же на него обрушился и первый шквал негатива. Его творчество называли конъюнктурой низкого пошиба, тексты – примитивными, а в музыкальной части усматривали плагиат. Но чем больше старались критики, тем больше любил его простой слушатель. И народный артист РФ Газманов – тот случай, когда это звание именно от народа. А на его малой родине к нему, конечно, особенно теплое отношение.

Родился Олег 22 июля 1951 года в Гусеве в семье фронтовиков. Отец, Михаил Семенович (1924–1983) Победу встретил в Берлине, потом служил в строительных войсках. Мать, Зинаида Абрамовна (1920–2006), была санитаркой, медсестрой. В 1945-м ей довелось участвовать и в войне с Японией, дойдя до Халхин-Гола. В мирное время стала врачом.



Из Гусева Газмановы вскоре переехали в Калининград. – Это город, в котором прошло мое босоное, бешабашное и незабываемое детство, – вспоминал Олег Михайлович много лет спустя.

Маленький смуглый пацан так ловко лазил по деревьям, что получил прозвище Маугли. Разумеется, не обошло его стороной и всеобщее увлечение раскопками в немецких развалках. Однажды чуть не погиб: сидел, ковырял мину. Хорошо, мимо шли военные. Опасную находку отобрали, а Маугли, само собой, отец всыпал ремня.

Учился Олег сначала в школе №8, затем в 44-й и в 16-й. Попутно ходил в музыкальную школу, а еще занимался спортивной гимнастикой. Мастер спорта Газманов и сейчас в прекрасной форме. А вот путь к профессии музыканта у него оказался извилистым. Еще школьником он создал с ребятами группу, начав выступать на танцах.

– Помню, тогда впервые осознал, какое влияние может оказывать на людей музыка, – рассказывал Газманов. – Это было в классе девятом. Я на сцене, а пере-

1 В родном городе 4 июля 2026 года.

2 Октябрь 1998-го, Олег Газманов в знаменитом когда-то калининградском кафе «Гавана».

3 1974 год. Будущая всероссийская звезда во время одного из выступлений в Калининграде.

4 1973 год. В начале славных дел с калининградским ВИА «Атлантик».

до мной толпы девчонок – стоят, смотрят. И такое в их глазах творится!

Впрочем, не меньше музыки его влекло море. Потому после школы поступил в Калининградское высшее инженерное морское училище. По окончании ему, выпускнику с красным дипломом, предложили остаться в вузе преподавателем. Но и читая лекции, и работая над диссертацией, парень не забывал о музыке. Писал песни, играл в составе ВИА в ресторанах. Все говорил, что у него здорово получается, уговаривали заняться музыкальной карьерой. И однажды он решился. Далеко не юношей поступил в областное музыкальное училище (теперь – колледж имени Рахманинова) по классу гитары.

Окончив училище, Газманов почувствовал, что ему тесно в Калининграде. И в Москву, в Москву... Там ему пришлось непросто: играл в разных группах, предлагал свои песни другим исполнителям. На то, чтобы пробиться на большую эстраду, в конце 80-х ушло пять лет. Зато потом он только повышал свой звездный статус...

– К сожалению, я нечасто бываю в Калининграде, хотя очень его люблю, – признался Газманов.

В 2013 году ему присвоили звание почетного гражданина города. А он, когда дает здесь концерты, обязательно исполняет «Балтийский берег». Песню, которая для многих стала неофициальным гимном области: «Балтийский берег, рыжая заря, упала в море гроздью янтара, балтийский берег, волны и туман, балтийский берег, ты мой талисман».

Звучала она и совсем недавно, 4 июля, когда исполнилось 80 лет со дня, как Кенигсберг стал Калининградом. На юбилейном концерте, который состоялся на стадионе, гвоздем программы стал Олег Михайлович. Ну и сын, конечно, поддержал отца.

ЗДОРОВЬЕ

А был ли отпуск?

Многие из нас целый год ждут отпуска, а когда он проходит, почему-то разочаровываются. И дело не только в том, что география поездок заметно сжимается, доступных маршрутов все меньше, и обходятся летние поездки все дороже. Еще обиднее, когда после самой прекрасной поездки остается ощущение, что усталость никуда не делась. Причина может быть в кратности отдыха: популярный нынче «рываный отпуск», раздробленный на недели, не дает возможности отключиться от рабочего ритма.

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Казалось бы, отдохнуть – не работать, дело это нехитрое. Но психологи предупреждают: если человек привык месяцами и годами крутиться белкой в колесе, жить в напряженном рабочем режиме, ему бывает непросто вдруг стать беззаботным отдыхающим. Как правило, на адаптацию уходят первые несколько дней, и только спустя неделю отпускнику удается по-настоящему расслабиться. Вот

почему 14 дней считаются оптимальным сроком, позволяющим восстановиться и физически, и психологически.

Между тем, по данным опроса онлайн-сервиса бронирования, в пользу короткого отдыха выступили законодатели многих современных трендов зумеры – граждане, рожденные с 1997-го по 2010-й. И вполне возможно, что они попросту еще не успели устать. Представители поколения Z вообще путешествуют меньше остальных. Они избегают сложных с точки зрения логистики и финансов двухнедельных поездок и предпочитают формат «тихий отпуск». А еще они не прочь банально отсыпаться, посвящая этому нехитрому занятию выходные. Если и решают отдохнуть пару недель и больше, то используют это время для глубокой перезагрузки, а не для поездок по расписанию. Как декларируют представители этого не измученного наразном поколения, для них главная ценность – это цифровой детокс и поиск баланса между работой и личной жизнью.

Впрочем, большинство россиян продолжают отдавать предпочтение классическому отпуску, продолжительность которого составляет 14 дней, – так от-

ветили 71% респондентов. И почти половина россиян (47%) уезжают в путешествие два-три раза в год. Гораздо реже выезжают на отдых представители поколения X (рожденные с 1967-го по 1981-й). Их среди бронировавших отели оказалось только 14%.

А самыми активными туристами (25%) являются миллениалы – те, кто родился с 1981-го по 1996 год. И неудивительно: это самая работоспособная и платежеспособная часть населения. К тому же именно среди представителей этого поколения появились модные на ЗОЖ, а качественный отдых является его значимой составляющей. При этом представители все же угодили в «ловушку эффективности». Чья-то красивая картинка в соцсетях подстегивает молодых людей к бесконечной гонке за успехом. Как следствие, нарушаются границы между личной жизнью и работой, психика не справляется со стрессом, наступает выгорание (термин, кстати, уже не новый). По данным многочисленных исследований, профессиональное выгорание связано не столько с объемом работы, сколько с ее содержанием и отношениями внутри команды...



Выгорают не только офисные работники, но и работники сферы услуг, врачи и учителя и даже мамы в декрете и пенсионеры. У всех свои причины. Так, поколению 40+ надо заботиться и о стареющих родителях, и о детях-подростках. На себя при таком ритме не хватает времени. В зоне риска и пенсионеры. Многие привыкли игнорировать свои потребности, у них зачастую нет представления об отдыхе как обязательном условии жизни. Главным

симптомом является усталость даже после отдыха. Если же к этому присоединяются головная боль, бессонница и раздражительность, пора серьезно заняться своим здоровьем.

Р.С. О синдроме эмоционального выгорания свидетельствует астенность – усталость, раздражительность, слезливость, упадок сил. А если короче, то это состояние, когда ничего не хочется. Однако

психологи успокаивают, что в последние годы наметился тренд на осознанность, когда забота о своем ментальном здоровье становится нормой, причем для всех поколений. Люди все больше задумываются над тем, что лучше работать, чтобы жить, а не наоборот. Само признание проблемы уже является профилактикой. И начинать можно с малого – с полноценного отпуска. Чего я всем желаю!

СКОРАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Советы от Марии

На вопросы отвечает Мария Архипова (Баст), адвокат, председатель Ассоциации адвокатов России за права человека.

– Зять просит прописать мать на моей жилплощади. Каковы последствия такого шага, если я на него решусь?

Ольга Ивановна Х., Тамбовская область

– Лицо, зарегистрированное в квартире, не становится собственником, не приобретает долю в праве собственности, не вправе распоряжаться квартирой, не участвует в распределении выручки при продаже жилья. После регистрации гражданин приобретает право пользования жилым помещением. Собственник вправе обратиться в суд с иском о признании гражданина утратившим право пользования жилым помещением, о выселении и снятии с регистрационного учета. Пока сохраняются семейные отношения, такой гражданин имеет право пользоваться жилым помещением. После их прекращения (например, после расторжения брака) право пользования может быть прекращено по решению суда.

– Как правильно осуществить банкротство физического лица? Появились долги, с которыми не справлюсь.

Инга Романовна Б., Московская область

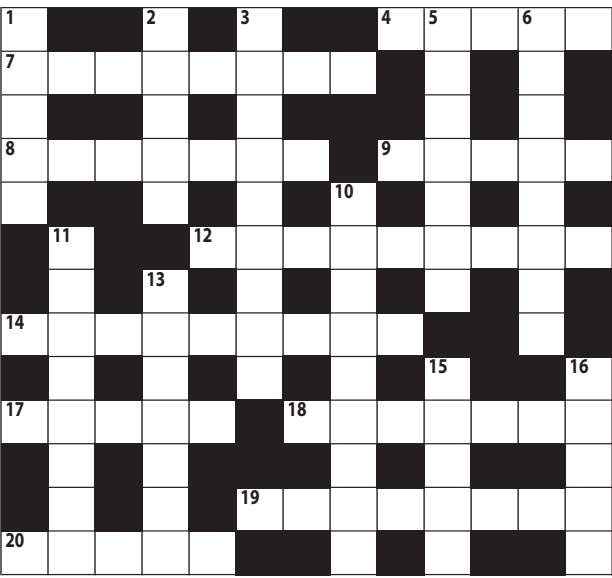
– Тут два варианта: судебное банкротство через арбитражный суд и внесудебное банкротство через МФЦ. Какой способ вам ближе, зависит от размера задолженности, имущественного положения и стадии исполнительного производства. Судебное банкротство – это наиболее распространенный способ списания долгов. Основанием является невозможность гражданина исполнять денежные обязательства перед кредиторами. С заявлением в арбитражный суд может обратиться как сам должник, так и кредитор, уполномоченный орган, например ФНС. Внесудебное банкротство через МФЦ – бесплатная процедура, она проводится без суда. Однако воспользоваться ею можно только при соблюдении условий, установленных главой X Федерального закона №127-ФЗ. Также есть последствия, которые наступают после банкротства. Статья 213.30 Федерального закона №127-ФЗ предусматривает ряд ограничений: в течение пяти лет гражданин обязан сообщать кредиторам о факте своего банкротства при обращении за кредитом или займом, действуют временные ограничения на занятие отдельных руководящих должностей в юридических лицах и финансовых организациях. При этом закон не запрещает работать, приобретать имущество, открывать банковские счета, выезжать за пределы РФ.

– Собрался продавать свое жилье и нуждаюсь в консультации: как грамотно и в рамках закона уменьшить сумму налога при продаже квартиры?

Андрей Савельевич Н., Республика Коми

– Существует несколько законных способов уменьшить или даже исключить НДФЛ при продаже квартиры. Все они предусмотрены Налоговым кодексом РФ и регулярно подтверждаются судебной практикой. Статья 217.1 НК РФ предусматривает два минимальных срока владения. Три года – если квартира получена по наследству, получена в дар от родственника, приватизирована, получена по договору пожизненного содержания с иждивением, является единственным жильем продавца. Во всех остальных случаях применяется срок пять лет. Можно использовать имущественный налоговый вычет 1 млн рублей, если квартира продается раньше минимального срока владения. НДФЛ рассчитывается уже с новой суммы. Вместо вычета можно учесть реальные расходы на покупку квартиры, во многих случаях это выгоднее. Надо учитывать, что если квартира продается по цене значительно ниже рынка, то налоговая инспекция может определить налоговую базу исходя из 70% кадастровой стоимости объекта на 1 января года продажи. Поэтому искусственное занижение цены договора обычно не приводит к экономии налога и может увеличить налоговую базу.

КРОССВОРД



По горизонтали: **4.** Крепость в Лондоне, где даже вороны на службе у короны. **7.** Прогноз, но не от синоптика, а от астролога. **8.** Крупный напильник с редкой насечкой. **9.** Зелень в салате, зонтик – в банке с солеными огурцами. **12.** Помолвка – ... – свадьба. **14.** Цветные брусочки для юного ваятеля. **17.** Сине-белый фарфор из Подмосковья. **18.** Ударная продажа с молотка. **19.** Емкость для батона на кухне. **20.** Болотная растительность, которая докучивает, что не все зеленое – безобидное.

По вертикали: **1.** Следит за тем, чтобы звери не хулиганили, а люди – не браконьерствовали. **2.** Прибор, без которого не работает фонтан и не начнется шина. **3.** Мини-герб книжного собственника. **5.** Имя царя, при котором на Руси впервые отчеканили серебряную монету в 1 рубль. **6.** Нареные нучечки для русского туриста. **10.** Вагончик, нарабающий вверх по рельсам. **11.** Общественный транспорт на конной тяге времен Дикого Запада. **13.** Семибуквенное слово с шестью согласными, которое можно услышать при катании на лодне. **15.** Арена для перевоплощений – сегодня ты король, а завтра шут. **16.** Необходимый ракурс для фото на паспорт.

По вертикали: **1.** Егерь. **2.** Понма. **3.** Энциклопедия. **4.** Тавер. **5.** Анекдот. **6.** Фанат. **7.** Обручение. **8.** Гороскоп. **9.** Ужас. **10.** Фанат. **11.** Энциклопедия. **12.** Обручение. **13.** Всплеск. **14.** Платформа. **15.** Сцена. **16.** Анекдот. **17.** Кольцо. **18.** Аукцион. **19.** Хлеб. **20.** Обручение.

О ПРОВЕДЕНИИ ТЕНДЕРОВ
7 и 21 сентября 2026 г.
Государственная корпорация развития
«ВЭБ.РФ»
проведет тендеры по реализации средств в индийских рупиях (код C45), а также тендеры по реализации средств в долларах США по расчетам с Вьетнамом (код P25).
Подробную информацию можно получить на интернет-сайте Государственной корпорации развития «ВЭБ.РФ» (WWW.VEB.RU) или направив запрос по электронному адресу
TENDER@VEB.RU

НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!
Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону
221 58 18
(495)

ПИТОМЦЫ



ФОТО ИЗ ОТЧЕТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Котофей из скандинавских мифов

Норвежские лесные кошки кажутся гигантами из-за своей фирменной непромокаемой шерсти. В скандинавских мифах именно они, благодаря своей стати, сопровождали могучего Тора – бога грома, бурь и плодородия. Сегодня эти спокойные, неприхотливые и исполненные чувства собственного достоинства коты также прекрасно справляются с ролью компаньонов. Причем это одна из немногих пород, представители которой легко приучаются к шлейке и не против ежедневных променадов.

ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВА

Среди заводчиков норвегии считаются перспективной породой, потому что, несмотря на растущую год от года популярность, желающих их приобрести меньше не становится. В самой Норвегии эти кошки вот уже более полувека являются национальной гордостью. Происхождением этой аборигенной породы, которая формировалась без участия человека, связано множество легенд. Так, по одной из версий, примерно в IX веке викинги завезли предков норвежских лесных кошек в Скандинавские страны из Великобритании. По другой – порода произошла от турецких ангорских кошек, которых на север Европы в XVI веке привезли крестоносцы. Как бы то ни было, на рубеже XX века норвежские лесные

кошки жили едва ли не в каждом доме на Скандинавском полуострове, хотя статуса отдельной породы не имели. Их дебют на международном уровне состоялся в 1938 году, но начавшаяся вскоре Вторая мировая война помешала распространению породы. Только в 1977 году норвежских лесных котов зарегистрировали в Международной федерации кошек, а затем и в большинстве ведущих фелинологических организаций. Норвежские лесные коты неприхотливы в уходе, единственная забота хозяев – их роскошная шерсть. Если не помогать питомцу за ней ухаживать, колтунов точно не избежать. Поэтому расчесывать шерсть придется ежедневно с помощью гребней с редкими зубьями, а в периоды линьки (весной и осенью) хорошо дополнительно использовать специальные щетки, чтобы эффективно убирать выпавшие волоски. Мыть таких котов рекомендуется не чаще одного раза в полгода. В остальном норвегам, как и всем другим кошкам, требуются стандартные гигиенические процедуры: чистка зубов (два-три раза в неделю), ушей (по мере загрязнения), а также регулярное подерзание когтей. Из-за крупных размеров животному требуется много энергии, плюс рацион должен быть разнообразным, чтобы поддерживать густую шерсть и здоровье суставов. Так, при натуральном питании доля животного белка (курица, индейка, кролик, говядина и субпродукты) должна составлять

не менее 60%. Что касается «сушки», идеальным считается корм с высоким содержанием белков животного происхождения (40–80%) и минимумом углеводов (до 10%). Для разнообразия сухой корм можно сочетать с консервами одного производителя. Например, утром давать сухой корм, а вечером – влажный (консервы). В кругу семьи эти кошки обычно не выбирают любимчика – они одинаково хорошо относятся ко всем домочадцам. В общении с окружающими они предпочитают сохранять некоторую дистанцию, но по своей сути вовсе не отшельники. Более того, им не чуждо кошачье любопытство, поэтому, забравшись повыше (например, на шкаф), любят наблюдать за всем происходящим в доме. Не поощряют всяких глупых тисканий, их вообще нельзя называть ручными. Они могут довольно убедительно дать понять, что их лучше не трогать. Причем царапаться будут в исключительных случаях. Замечено, что коты этой породы более ласковые, нежели кошки. Что до голоса, то большинство норвежских лесных молчуны. Даже мурлыканье они в основном приберегают друг для друга, поэтому две кошки в доме считаются идеальным вариантом. Норвеги довольно сообразительные, да и память у них прекрасная. И, к счастью, они не злопамятны. Эти кошки не опускаются до мести, потому как в их картине мира они главные в доме, а люди – это обслуживающий персонал.

ПОД ОБЛОЖКОЙ

Деньги на сказки

Сразу в нескольких регионах со следующего года могут начать выдавать семьям с маленькими детьми деньги на новые книги. И пусть на обещанные властями средства – сейчас речь идет о 3 тысячах рублей – особо не разгуляешься, но любая подобная инициатива априори представляет общественный интерес. Кто будет иметь право на книжную субсидию, накую литературу разрешат покупать и зачем вообще все это нужно?

За последние пять лет средняя стоимость печатной книги в России выросла в полтора раза: если в 2020 году она составляла около 350 рублей, то в 2025-м – уже 500. А в сегменте детской литературы ситуация еще серьезнее – по данным Ассоциации книготораспространителей России, здесь хорошо изданная книга стоит более 1000 рублей. На этом фоне новость о том, что правительство намерено выделять деньги на покупку качественной литературы, звучит оптимистично. По словам советника президента РФ по вопросам культуры и искусства Елены Ямпольской, реализовывать инициативу планируется поэтапно. «Сначала в нескольких регионах страны стартует пилотный проект, где адресную помощь в размере 3 тысяч рублей получат нуждающиеся семьи с детьми в возрасте от трех до шести лет. Главный и единственный критерий нуждаемости – доход на каждого члена семьи не должен превышать прожиточный минимум по региону, – рассказывает Ямпольская. – Если эксперимент признают успешным, практика книжных дотаций к 2030 году выйдет на федеральный уровень».



ФОТО ИЗ ОТЧЕТЫХ ИСТОЧНИКОВ

На что можно будет потратить государственные деньги? Очевидно, что не на все подряд, а только на достойные как с художественной, так и нравственной точки зрения произведения. Основу списка составит отечественная классика детской литературы, в той или иной степени разбавленная творчеством зарубежных авторов. Составлением перечня займется экспертный совет при Минпросвещения, в который войдут педагоги, психологи, общественные деятели и некие «представители родительского сообщества». Но последнее слово оставили за Российским книжным союзом. Почему вопросом книжных субсидий озаботились именно сейчас? Пожалуй, самый красноречивый ответ на этот вопрос дает ВЦИОМ, по данным которого интерес детей к печатной продукции упал ниже плинтуса. Последнее исследование на эту тему датировано уже давним 2021 годом, но тогда результаты были печальными. В младшей школе дети успевали прочитать за лето всего три-четыре книжки. У подростков результаты в среднем были в два раза хуже, а каждый пятый ребенок признавался в том, что считает чтение книг скучным и не заслуживающим траты времени занятием. За следующие пять лет ситуация вряд ли улучшилась. Домашние библиотеки, не вписавшись в современные жилые интерьеры, ушли в прошлое, а дети и подростки «инвестируют» все свободное время в соцсети. Аналитики МТС недавно посчитали, что 40% подростков в возрасте 11–14 лет проводят в смартфонах от шести до восьми часов в день. В младшей школе показатель немногим лучше: от трех до пяти часов. Даже детсадовцы в среднем сидят в телефонах от одного до двух часов в день – при рекомендованной для их возраста норме в 20 минут. Понятно, что деньгами любви к чтению не привьешь. Если взрослые не берут в руки бумажные книги, то какой спрос с детворы? Но, с другой стороны, такая субсидия может стать хорошим аргументом для тех родителей, кто еще не сдался и пытается вырвать чадо из цифрового рабства. Любая совместно прочитанная книга здесь на вес золота, а на 3 тысячи рублей можно купить и обеспечить себе материал для семейного чтения на многие недели вперед...

МАКСИМ БАШКЕЕВ

СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

5. Автор "Федры" и "Андромахи"

6. Соратница Ленина ... Арmand

7. Хобби – вязание узелков

8. Украшение на лацкане

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

3. Искусство новых форм

10. Защитник прав

22

23. Песня на экране

24. Мирная "начинка" реактора

25. Полоска по краю

27. Пасть, растянутая в угрозе

31

32. Качество соли или муки

40. Цветок-водосбор

31

4. В нем султан точно не скучает

12. Загорючка из-под пера

13. Когда душа поет

18. Грозо скатая пята

28. Однолетний злак-сорняк

29. ... Большого взрыва

33. Грызун – "фанат Морфея"

34. "Иванов день" в Латвии

35. Порошок, что гасит укусом

36. Мафиозная "семья"

38. Мифический "царь змей"

41. Автостраховка "по полной"

42. "Маленькая Вера" (актриса)

43. Султанат близ Саудовской Аравии

1. "Круглый" именинник

7. Хобби – вязание узелков

11. Тренер по личностному росту

15. Бережливый до крайности

16. Восточный коллега люти

17. Испытатель первого Ту-144

19. Жук-дровосек

20. Впадает в озеро Балхаш

21. Краткий отказ

26. Срубленный ствол без веток

30. ... Делон

37. Город в Забайкалье

2. Все фильмы об агенте 007

9

9

6. Соратница Ленина ... Арmand

8. Украшение на лацкане

9

На предприятиях «Роснефти» трудятся свыше 330 тысяч высококвалифицированных специалистов, что делает компанию одним из самых надежных работодателей и гарантов социальной стабильности

Энергия устойчивого роста

«Роснефть» опубликовала юбилейный Отчет в области устойчивого развития

• ИТОГИ •

В условиях динамичной трансформации глобальных рынков и возрастающих требований к экологической безопасности концепция устойчивого развития становится ключевым ориентиром для лидеров мировой промышленности. Для крупнейшей нефтяной компании страны – публичного акционерного общества «Роснефть» – ответственное отношение к окружающей среде, забота о человеческом капитале и постоянное внедрение инновационных решений давно превратились в фундаментальную основу ежедневной производственной практики.

БОРИС БЕЛЫХ

Утверждение советом директоров юбилейного, 20-го по счету Отчета в области устойчивого развития за 2025 год стало важным событием, продемонстрировавшим неизменную приверженность компании принципам открытости, социальной ответственности и высокого уровня корпоративного управления. Этот публичный документ, подготовленный в соответствии со строгими международными стандартами отчетности, раскрывает масштабный вклад промышленного гиганта в реализацию национальных целей, определенных президентом Российской Федерации.

Сохраняя высокую операционную и финансовую эффективность в меняющихся экономических условиях, компания подтверждает свой статус системообразующего элемента национальной экономики. На протяжении многих лет она остается крупнейшим налогоплательщиком страны: по итогам прошедшего года объем уплаченных налогов, пошлин и сборов в бюджетную систему превысил внушительную цифру в 5,3 трлн рублей.

Весомый вклад в укрепление общественного доверия вносит и последовательная дивидендная политика, непрерывно реализуемая уже более четверти века. Показательно, что за последние пять лет число частных акционеров – физических лиц – увеличилось более чем в 8 раз, превисив впечатляющую отметку в 1,7 млн человек. На предприятиях компании по всей стране трудятся свыше 330 тысяч высококвалифицированных специалистов, что делает корпорацию одним из самых надежных работодателей и гарантов социальной стабильности во многих субъектах Российской Федерации.

Сегодня подробно проанализируем опубликованный отчет «Роснефти», чтобы полностью понять составляющие устойчивого развития данного нефтяного гиганта.

Защита флоры и фауны

Охрана окружающей среды, сбережение природных ресурсов и минимизация техногенного воздействия на уязвимые экосистемы выступают неотъемлемой частью корпоративной философии и практической деятельности компании.

В 2025 году объем зеленых инвестиций корпорации достиг рекордного значения в 77 млрд рублей, что позволило реализовать комплексные программы по лесовосстановлению, сбережению водных ресурсов и защите уникального животного мира. В рамках масштабных лесовосстановительных инициатив по всей территории страны было высажено порядка 8 млн молодых саженцев деревьев, что вносит существенный вклад в поглощение углеродных выбросов и качественное обновление лесного фонда.

Огромное внимание уделяется рациональному использованию водных ресурсов: доля оборотной и повторно-последовательно используемой воды в производственных циклах в 2025 году превысила 93,5% от общего объема потребле-



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПАО «НК «РОСНЕФТЬ»

Отчет в области устойчивого развития наглядно демонстрирует, что стратегия «Роснефти» объединяет высокую операционную эффективность с глубокой ответственностью перед обществом и окружающей средой



Прорывом мирового уровня стало завершение разработки собственных технологий и катализаторов для процессов трансформации попутного нефтяного газа в синтетическую нефть по технологии GTL

ния. Это позволило существенно сократить забор свежей воды из природных источников, а общие затраты компании на реализацию водоохраных мероприятий составили 12 млрд рублей.

Особой гордостью корпорации остается долгосрочная экологическая программа «Тамура», в рамках которой проводятся фундаментальные исследования

Свыше 5,3 трлн рублей

налогов, пошлин и сборов уплатила «Роснефть» по итогам прошлого года

77 млрд рублей –

объем рекордных зеленых инвестиций компании в 2025 году

арктических экосистем и ключевых животных-биоиндикаторов, отражающих состояние региона, включая белого медведя, дикого северного оленя, ценные виды птиц и рыб. Кроме того, компания финансирует комплексные проекты по сохранению амурского тигра, лошади Пржевальского, серых китов, кабарги, овцебыков и орланов. Высокая экологическая культура поддерживается и самим трудовым коллективом: за 2025 год сотрудники и члены их семей провели более 300 добровольных природоохранных акций.

Инвестиционная газовая программа

Системная работа по снижению эмиссии парниковых газов и повышению уровня полезного использования попутного нефтяного газа составляют фунда-

ментальную основу климатической политики «Роснефти».

В 2025 году капитальные вложения в специализированные проекты по вовлечению попутного нефтяного газа в полезный оборот составили 52,9 млрд рублей. При освоении и вводе новых месторождений компания применяет сквозной проектный подход, закладывая необходимую инфраструктуру для сбора, транспортировки и переработки газа еще на этапе разработки проектно-сметной документации.

В рамках Инвестиционной газовой программы в 2025 году было завершено строительство 14 основных объектов. Среди них ключевую роль играет дожимная компрессорная станция на Северо-Комсомольском месторождении в Ямало-Ненецком автономном округе. Ввод этого высокотехнологичного объекта позволил вовлечь в полезное использование 0,7 млрд кубических метров газа и к декабрю 2025 года довести показатель утилизации газа по предприятию до 95%.

На Русском месторождении, разрабатываемом дочерней компанией «Роснефти» «Тюменнефтегаз», запущена в эксплуатацию первая очередь мощной котельной на 232 МВт, обеспечивающая нагрев рабочего агента для системы поддержания пластového давления и существенно повышающая коэффициент извлечения высоковязкой нефти.

В Самарском регионе завершено сооружение новых газопроводов для транспортировки сырья акционерного общества «Самаранефтегаз» на собственные газоперерабатывающие заводы компании. В целом по зрелым активам уровень утилизации попутного нефтяного газа в 2025 году удержан на высокой отметке в 92,2%.

Плюс технологический суверенитет

Обеспечение полного технологического суверенитета страны, наращивание собственных на-

учных компетенций и активная коммерциализация разработок остаются для компании абсолютным приоритетом.

По итогам 2025 года портфель действующих патентов корпорации достиг 1178 единиц, что отражает высокую изобретательскую активность специалистов собственного корпоративного научно-проектного комплекса.

Ярким примером эффективного импортозамещения стала уникальная технология очистки попутного газа от сероводорода и меркаптанов непосредственно в транспортирующем трубопроводе, разработанная и запатентованная специалистами «Оренбургнефти». Подача жидкого реагента-нейтрализатора прямо в газовый поток без постройки дорогостоящих стационарных установок позволила на Вахитовской группе месторождений нарастить объем полезного использования газа с 20 тысяч до 80 тысяч кубических метров в сутки с последующей отправкой очищенного сырья на Загорскую установку подготовки газа.

Настоящим прорывом мирового уровня стало завершение разработки собственных технологий и катализаторов для процессов трансформации попутного нефтяного газа в синтетическую нефть по технологии GTL. Созданные опытно-исследовательской установки и проведение полного цикла лабораторных и стендовых



испытаний позволили компании успешно перейти к практической фазе промышленного внедрения данного решения, открывающего новые горизонты для всей отечественной газохимии.

Развитие климатических технологий

В рамках реализации низкоуглеродной стратегии компания уделяет пристальное внимание созданию и тестированию передовых технологий улавливания, утилизации и хранения углекислого газа (CCS), обеспечивающих его надежную изоляцию в глубоких геологических пластах или применение для повышения нефтеотдачи.

В 2025 году завершился масштабный этап комплексных исследований потенциально пригодных геологических структур, расположенных в непосредственной близости от крупных нефтеперерабатывающих и нефтехимических комплексов компании. Первые полевые испытания процессов закачки углекислого газа запланированы на 2026 год на месторождениях Урало-Поволжья и Западной Сибири.

Данная научно-исследовательская работа осуществляется в тесном партнерстве с негосударственным институтом развития «Иннопрактика» и Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова. Ученые детально изучают ресурсный потенциал глубоких водоносных горизонтов, угольных и соляных пластов, а также истощенных нефтяных и газовых коллекторов, оценивая их герметичность, экологическую безопасность и долговечность для бессрочного захоронения углекислого газа.

В рамках экологической программы «Тамура» проводятся фундаментальные исследования арктических экосистем и ключевых животных-биоиндикаторов, включая белого медведя, дикого северного оленя, ценные виды птиц и рыб

В рамках масштабных лесовосстановительных инициатив по всей территории страны было высажено порядка 8 млн молодых саженцев деревьев

Вклад в человеческий капитал

Залог долгосрочной конкурентоспособности и процветания компании кроется в системной заботе о сотрудниках, создании безопасных условий труда и всесторонней поддержке их семей. В 2025 году общие расходы «Роснефти» на обеспечение благоприятных условий труда, охрану здоровья и промышленную безопасность составили 32 млрд рублей.

В компании выстроена комплексная модель социальной поддержки, охватывающая все этапы профессионального пути работника – от приема на работу до выхода на заслуженный отдых. Для персонала регулярно проводится расширенная медицинская диспансеризация, а программой личного страхования охвачено свыше 300 тысяч человек.

На отдаленных и труднодоступных производственных объектах активно внедряются сервисы телемедицины, позволяющие получать оперативные консультации ведущих узкопрофильных врачей. На месторождениях с вахтовым методом работы компания возводит современные автономные комплексы по стандарту «Умный поселок», оснащенные передовыми цифровыми сервисами, устойчивой связью и комфортными условиями для проживания и отдыха.

Помимо внутрикорпоративных программ компания инвестирует масштабные средства в развитие социальной инфраструктуры регионов присутствия, поддерживая ключевые объекты здравоохранения, образования, культуры и спорта.

Таким образом, Отчет в области устойчивого развития за 2025 год наглядно демонстрирует, что стратегия «Роснефти» объединяет высокую операционную эффективность с глубокой ответственностью перед обществом и окружающей средой. Рекордные зеленые инвестиции, системные программы по полезному использованию попутного газа, разработка собственных инновационных технологий и всесторонняя забота о многотысячном коллективе позволяют компании сохранять статус ключевого драйвера национальной экономики. Гармоничное сочетание экологической дисциплины, технологической независимости и социальной поддержки обеспечивает корпорации долгосрочную конкурентоспособность и закладывает прочный фундамент для устойчивого будущего всей страны. ■

Внимание!
Во всех отделениях «Почты России» продолжается основная подписка на 2-е полугодие 2026 года

КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ «ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ»

П4121

■ Ежедневный выпуск газеты «Труд», включая «Труд7»

Полную стоимость подписки в вашем регионе (с учетом доставки) можно узнать в ближайшем к вам почтовом отделении

Месси и Ямаль отдыхают, а наш футбол на старте

Перед началом чемпионата РПЛ поговорим о судьбах и о деньгах

• ГЛАС С ТРИБУНЫ •

Только-только мы жили большим футболом, переживая высокие страсти на чемпионате мира, но это было где-то там, далеко и без наших, без россиян. А теперь возвращаемся к боям местного значения: 24 июля матчем ЦСКА – «Балтика» открывается чемпионат РПЛ сезона-2026/27. Остальные игры первого тура пройдут в выходные.

ВЛАД МЕНЬШОВ

С чем пришли клубы к старту? Пока крупных изменений в составах команд немного. Трансферное окно в РПЛ открыто с 19 июня по 11 сентября. В условиях нынешнего нестабильного футбольного рынка главные покупки следует ожидать перед закрытием окна. Например, продажу Алексея Батракова. Пока все тот же вездесущий ПСЖ предложил «Локомотиву» за самого перспективного из наших атакующих игроков такие несерьезные деньги, которые погоды точно не делают.

А самая дорогая сделка нынешнего сезона, видимо, уже состоялась. Продажа полузащитника «Краснодара» Эдуарда Сперцяна в аравийский «Аль-Ахли» стала одной из крупных в РПЛ за последние годы – 22 млн евро. Контракт до 2029 года с опцией продления еще на сезон. Эдуард в течение нескольких лет приносил результат клубу Галицкого, а теперь принес и немалую выгоду. Воспитанник «Краснодара», выступал за основную команду с 2020 года, провел 185 матчей, забил 58 голов и отдал 50 голевых передач. Стал чемпионом России, а по итогам минувшего сезона занял



ФОТО ОК «КРАСНОДАР»

второе место в рейтинге лучших игроков лиги. За сборную Армении Эдуард провел 42 матча и забил 12 голов.

В новом клубе 26-летний полузащитник будет получать более 6 млн евро в год – таких гонораров в России и близко нет. Матвея Сафонова ПСЖ покупал у «Краснодара» дешевле и зарплату установил гораздо ниже. Зарплата Сперцяна в «Краснодаре» была 1,6 млн евро, а самая большая в данный момент в РПЛ у Жерсона («Зенит») – 4,6 млн, у одноклубника Сперцяна Кордобы – 3,9 млн.

У 50 футболистов РПЛ зарплаты от 1,2 млн евро. По меркам крепких европейских чемпионатов это не так много. Но при этом нельзя не заметить дальнейшее расслоение наших клубов по бюджетным возможностям. Если «Зенит» и еще дватри клуба откровенно перекупают у прямых конкурентов их лидеров и потом держат на скамейке, то нижняя половина таблицы уповает лишь «на флажке» брать в аренду игроков, не пригодившихся лидерам. Либо искать свободных агентов, которые еще останутся в сентябре...

Раз уж мы начали считать деньги в футбольных карманах, не удержусь и от

22 млн евро

заплатил за полузащитника «Краснодара» Эдуарда Сперцяна аравийский «Аль-Ахли». Эта самая дорогая сделка нынешнего сезона

такого сравнения. Главный тренер «Зенита» Сергей Семак получает более 3 млн евро в год, тогда как наставник сборной Франции – великий футболист и тренер, чемпион мира на поле и на тренерском мостике Дидье Дешам – 2,5 млн. Но это так, к слову...

Весной министр спорта РФ Михаил Дегтярев озвучил: суммарный бюджет команд РПЛ – 120 млрд рублей. Не такая большая сумма по меркам мирового футбола: чуть больше, чем заработок Криштиану Роналдо за время выступления за аравийский клуб. Но даже из этих средств 70–80% имеют государственное происхождение, а на детский спорт клубы РПЛ тратят 7,4 млрд – 6%. Копейки, учитывая низкую эффективность наших футбольных школ. Так что говорить о наличии

профессионального футбола в стране можно лишь с огромной натяжкой.

Потому ужесточение лимита на легионеров по инициативе правительства в реалиях российского футбола выглядит логично и справедливо. В нынешнем сезоне клубы РПЛ смогут вносить в заявку не более 12 иностранных футболистов, на поле одновременно не должны выходить более 7. Год назад их число ограничивали 14 в заявке и 8 на поле. Дегтярев планирует ужесточить лимит до 10/5. Но и в далеком 2005 году министр спорта Виталий Мутко объявил оптимальным лимит на легионеров «6+5». Те клубы, которые приняли слова министра как руководство к действию и сделали акцент на российском игроках, оказались в дураках. После ухода Мутко к поста пролимит тихо забыли, и некоторые российские клубы кинулись соревноваться по части количества и дороговизны легионеров.

Но вернемся к «Краснодару». Получив деньги за Сперцяна, клуб поторопился их потратить на затыкание образовавшейся дыры. Именно на его позицию купили 25-летнего полузащитника Кристиана из «Крузейро». Сумма сделки – 10 млн евро. В бразильском чемпионате этот парень на хорошем счету, но местные эксперты предупреждают, что игрок нестабильный. Удивительна и его биография. В 16 лет ему пришлось добывать себе на жизнь работой в автомастерской. А в свободное время играл в мини-футбол. И выгрызал себе места в командах рангом все выше.

Сможет ли Мурад Мусаев приспособить столь необычного игрока к своей команде? Один из вопросов перед стартом турнира. ■

ШТРИХИ

При подобных поздних переключениях на футбол с других сфер деятельности больших высот игроки достигали редко. Тем интереснее их упомянуть. Мне посчастливилось быть знакомым с Виктором Ворошиловым. Он встал к токарному станку в 13 лет. А в 20 достиг такой квалификации, что сам авиаконструктор Сергей Ильюшин поручал ему шпунное изготовление деталей для экспериментальных моделей самолетов. Виктор играл за команду цеха, завода и, когда его пригласили в клуб-аутсайдер высшего дивизиона, согласился не раздумывая. Но предприятия режимное, парня не отпускал начальник цеха. Знаменитый летчик Владимир Коккинаки, игравший с Виктором в нападении, повел того на прием к Ильюшину. Сергей Владимирович не смог сдержать изумления: «Он дурак, этот твой Ворошилов?! Ему же там зарплату дадут в три раза меньше нашей!» Но Виктора такие мелочи на смущали. В дальнейшем стал одним из лучших бомбардиров советского футбола и несколько матчей провел за сборную СССР.

А экс-капитан сборной СССР Валентин Иванов, перед тем как попасть в «Торпедо», в юном возрасте достиг высокой рабочей квалификации на авиазаводе. Другой нападающий сборной, Геннадий Гусаров успешно окончил МАИ, его брало в престижное КБ, но он неожиданно блеснул в «Торпедо»...

Так что известная поговорка про трех братьев, один из которых – футболист, опровергается такими вот универсалами!

ТАБЛО

Увидеть Париж и победить!

Во Франции на следующей неделе стартует чемпионат мира по водным видам спорта. Соревнования пройдут по пяти видам: плавание (тут разыгрываются 47 комплектов медалей), синхронное плавание (11 комплектов), прыжки в воду (13 комплектов), плавание на открытой воде (7 комплектов), хай-дайвинг (2 комплекта).

Напомним: еще в апреле World Aquatics, Международная федерация водных видов спорта, на своем официальном сайте опубликовала заявление о снятии санкций с российских и белорусских спортсменов. Из него следовало, что нашим атлетам вновь разрешили выступать под флагом своей страны и демонстрировать национальную символику. Увы, радость от такого полновесного допуска на международную арену длилась недолго. Как вскоре выяснилось, Европейская федерация водных видов спорта (есть и такая) отложила вопрос – вполне возможно, в долгий ящик. Подковерные игры продолжаются.

Тем не менее Федерация водных видов спорта России опубликовала список из 44 российских пловцов,

которые отправятся на чемпионат в Париж. Среди наших есть и те, кто будет реально претендовать на медали чемпионата, в том числе и самой высокой пробы. Да, нашим парням и девушкам опять придется выступать в нейтральном статусе. И добираться к стартам им будет непросто. Но они все сделают, чтобы доказать свою правоту на водных аренах. К тому же мир и так давно знает, кто они и откуда.

А мы, в свою очередь, пожелаем им отличных результатов в Париже.

АРТЕМ СКВОРЦОВ

А ведь когда-то марафон выигрывали босиком...

Очередное громкое событие в легкой атлетике. В минувшие выходные на этапе «Бриллиантовой лиги» в Лондоне рыцарьбродый бегун Джош Керр из Шотландии установил мировой рекорд в беге на одну милю, преодолев дистанцию за 3,42,66. Он превзошел достижение марокканского бегуна Хишама эль-Герружа, установленное еще в 1999 году. Керру 28 лет, он чемпион

мира и двукратный призер Олимпийских игр в беге на 1500 метров. Миля – дистанция не олимпийская, но она очень популярна, особенно в англоязычных странах.

Еще один мировой рекорд, на этот раз на 1000 метров, обновил в июле бегун из Кении, олимпийский чемпион Парижа-2024 в беге на два круга Эммануэл Ваньони. На этапе «Бриллиантовой лиги» в Монако он пробежал дистанцию за невероятные 2,11,83. Причем эти высочайшие результаты были показаны в условиях небывалой жары, которая в эту пору установилась в Европе.

Напомним: в нынешнем сезоне ранее уже были биты три мировых рекорда. Перечислим эти достижения. Джа Кубе Тарп, США – 12 минут 75 секунд на 110 метров с барьерами. Джейкоб Киплимо, Уганда – 57 минут 20 секунд на полумарафоне. Себастьян Саве, Кения – 1 час 59 минут 30 секунд на марафоне. В последних двух результатах, несомненно, важную роль сыграла новая модель кроссовок – на очень толстой подошве с крупными карбоновыми вставками... Такие, говорят, сами несут бегуна к рекордам.

Как тут не вспомнить марафонца Абебе Бикилу из Эфиопии, который стал олимпийским чемпионом в Риме-1960, пробежав 42 километра 195 метров босиком. А тут карбоновые вставки... ■

ГЕОРГИЙ НАСТЕНКО



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Абебе Бикила из Эфиопии на Олимпийских играх в Риме в 1960 году выиграл марафон, пробежав всю дистанцию босиком. Это вам не кроссовки с карбоновыми вставками.



Специальный вклад «Максимум лета»

до 13,96%*

Успейте открыть до 14 августа 2026 (вкл.) по ставке (в % годовых)

ВКЛАДЫ



- Срок размещения вклада: 31, 91, 121, 181 день
- Минимальная сумма вклада: 10 000 руб.
- Выплата процентов: ежемесячно

* Указанная ставка рассчитана с учетом ежемесячной капитализации (присоединения к основной сумме вклада процентов по вкладу) при открытии вклада в ВБРР онлайн / в банке ВБРР на срок 91 день. Валюта вклада: рубль РФ. Срок 31, 91, 121, 181 день. Мин. сумма: 10 000 руб. Срок приема средств по вкладу: по 14.08.2026 (вкл.). Ставки (в % годовых): при открытии вклада в офисе ВБРР – 13,40% на срок 31 день, 13,60% на срок 91 день, 12,90% на срок 121 день, 12,50% на срок 181 день; в ВБРР онлайн / в банке ВБРР (АО) – 13,60% на срок 31 день, 13,80% на срок 91 день, 13,10% на срок 121 день, 12,70% на срок 181 день. Дополнительные взносы, расходные операции не предусмотрены; пролонгация автоматическая на условиях вклада «До востребования». Выплата процентов: ежемесячно, не позднее первого рабочего дня месяца, следующего за календарным месяцем начисления процентов, и в день окончания срока вклада одним из способов: путем присоединения к основной сумме вклада; путем зачисления на текущий / картный счет вкладчика в банк. При досрочном истребовании вклада: части на истребованную и неистребованную части начисляются проценты по ставке вклада «До востребования» согласно Тарифам на дату такого истребования, исходя из фактического срока нахождения средств на вкладе. Разница между процентами, ранее выплаченными в течение срока действия вклада, и процентами, подлежащими выплате в связи с досрочным истребованием вклада, удерживается из суммы вклада. Договор вклада расторгается. В случае досрочного истребования вклада / его части путем выплаты наличными средствами в кассе банка, за выдачу суммы вклада/его части, поступившей безналичным путем из других кредитных организаций со счетов юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на счет по вкладу / текущий / картный счет вкладчика, последующий перевод этой суммы на счет по вкладу, взимается комиссия согласно Типовым тарифам на услуги Банка «ВБРР» (АО) по расчетно-кассовому обслуживанию счетов физических лиц: резидентов, нерезидентов в рублях РФ и иностранной валюте, в зависимости от срока нахождения денежных средств на указанных счетах, установленного указанными Типовыми тарифами. Изменение способа выплаты процентов – при подписании Дополнительного соглашения к Договору вклада в офисе банка. Банк вправе прекратить прием средств во вклад досрочно. Подробнее: www.vbrr.ru.

Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49
www.vbrr.ru

КРУГЛОСУТОЧНО,
ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ

Реклама



Главный редактор
Валерий Петрович
Симонов

Редакционная коллегия:
Г. Агишева
Ф. Кислов (ответственный секретарь)
Ю. Ряжский (заместитель главного редактора),
М. Морозов (заместитель главного редактора),
В. Щуров (заместитель главного редактора),
О. Щербакова

Учредитель
АНО «Редакция газеты «Труд»

Издатель
АНО «Редакция газеты «Труд»

Газета зарегистрирована
Государственным комитетом РФ
по печати, рег. № 1091

Перепечатка материалов,
опубликованных в «Труде», –
только с разрешения
редакции.

Материалы под рубриками
«Открытая трибуна»,
«Цена успеха»,
«Новости компании»,
«Окно в Китай»,
«Путеводитель»,
«Будьте здоровы»
печатаются на коммерческой
основе. За содержание
рекламных материалов
редакция ответственности
не несет.

Адрес АНО «Редакция газеты
«Труд»: Москва, 125009,
ул. Большая Дмитровка,
дом 9, стр. 1

Отдел рекламы:
(495) 692-65-57
E-mail: reclama@trud.ru
Телефон для справок:
(495) 221-58-18
E-mail: letter@trud.ru

«Труд» печатается
в городе Москва.
Опечатано в филиале ОАО «ПФОП»
«Волоколамская типография».
143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Тел.: (496) 362-40-14, (496) 362-14-01
http://www.volokofset.ru
E-mail: volokofset@mail.ru

Индексы: 10265, 50130
Общий тираж 65 000 экз.

Официальный сайт газеты «Труд» –
www.trud.ru

Срок подписания в печать: 19.30
Номер подписан: 19.30
Зак. № 0795-26

16+

За последние три века диаметр Луны стал меньше на 50 метров из-за остывания спутника Земли, сообщили астрономы пермского университета



«Нива»: продолжение легенды
У поклонников вазовской классики есть повод поднять бокалы с минералкой: на конвейере «АвтоВАЗа» начался выпуск новой «Нивы Легенды» с двигателем рабочим объемом 1,8 и другими приятными изменениями по форме и содержанию. Наш репортер встретился с директором проекта Андреем Кроммом и лично проехался на новинке...

Похудеть вприглядку

«Оземпик»: волшебный препарат или бомба замедленного действия?



ФОТОГРАФИИ ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

• ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ •
Ну что, опять мы с вами проштрафимся? Мало того что глава Госдумы упрекнул народ в создании ажмотажа на АЗС и чуть ли не в пособничестве врагу. Так теперь и ученые ВШЭ оповестили, что треть российского населения наносит экономике ущерб в 70 млрд в год, а в перспективе – так и в 1,2 трлн рублей! Речь о людях с ожирением: они, мол, и болеют чаще, и умирают раньше. Не ведь совсем недавно сообщалось о взрывном росте продаж средств для похудения в России: в I квартале вдвое больше прошлогоднего, а за год ожидают выручить на этом аж 75 млрд рублей! Нет чтобы похвалить сограждан – видно же, что стараемся.

МАРИНА КРЮЧКОВА

Наши читатели, может, обратили внимание на описанный в «Труде» забавный инцидент, случившийся на Масленицу, полгода назад. Тогда лифт отказался спускать троих моих друзей из-за перевеса (хотя и был рассчитан на 350 кг). «Ничего себе, поели блинчиков!» – резюмировала приятельница. Оказалось, случай не прошел для нее бесследно. В этом наша компания недавно убедилась, когда из подъехавшей машины буквально выпорхнула та самая приятельница. Сбросившая пару десятков лет и столько же килограммов. «Оземпик!» – только и смогли мы завистливо выдохнуть...
Сей препарат придумали в датской фирме Novo Nordisk в 2012 году для лечения диабета 2-го типа: он стимулирует выработку инсулина. В 2017-м его зарегистрировали в США, в 2019-м – в Европе, а в 2020-м – в России. И сразу же его стало не хватать для диабетиков: препарат «сметали» с прилавков селебрити. Оказалось, у него волшебная «побочка»: он напрочь отбивал желание поесть. Все дело в семаглутиде – искусственном аналоге вещества, которое выделяется в организме, когда кишечник хочет просигнализировать: не надо больше еды. То есть чувство сытости семаглутид усиливает в несколько раз.
«Все эти годы я думала, что у худых людей просто больше силы воли, поэтому они

едят меньше. А потом стала принимать «Оземпик» и поняла: «А, так они даже не думают об этом! Они едят только тогда, когда голодны, и перестают есть, когда сыты», – откровеничила 72-летняя знаменитая телеведущая Опра Уинфри, за чьей борьбой с лишним весом десятилетиями наблюдал мир. Опра налегала на диеты, марафоны, спортзал. Пока в 2023 году не призналась: она не в силах справиться с весом сама и будет принимать препарат. Результат, что называется, налицо: минус 30 кг (на фото внизу).
С легкой руки Опры стали признаваться, что худеют не на листике капусты и другие знаменитости. При этом они не стеснялись говорить и о проблемах – тошноте, диарее, запорах. У многих вместо жира уходили мышцы, тревожила поджелудочная железа. Зато та же Опра радовалась: «У меня пропал интерес к алкоголю, а ведь раньше могла весь вечер пить текилу. Пришлось стать трезвенницей»...
Кстати, про подобное упоминали и многие наши соотечественники. «Оземпик» ушел из РФ в 2023 году, но уже в 2024-м на рынке появились российские аналоги (дженерики) на основе все того же семаглутида: «Семавик» (самый популярный из них, шприц-ручка с уколами примерно

на месяц стоит от 4254 рублей), «Квинсента» (от 3400), «Велгия» (от 3138). Сейчас их легко купить в аптеках, и, судя по отзывам, они не отличаются от «Оземпика».
«Я скинула на «Семавике» с 80 кг до 67 кг при росте 175. При этом пропали депрессия и тяга к алкоголю. Сейчас же даже смотреть на вино неприятно» (Аппасат). «Муж бросил пить и курить! Это не лекарство, а волшебство!» (Джемма). «За год на «Семавике» минус 46 кг. Средний сахар был 12, с утра 9. Теперь не бывает выше 5,9. Препарат помог держать диету. Это не волшебная таблетка: уколот и похудел. Это помощник, который помогает правильно питаться и не срываться. Теперь я летаю! Уже третий месяц без уколов, вес держится. Но без пересмотра пищевого поведения непременно все вернется» (Тая-тае).
Кстати, вы слышали о бодипозитиве? Это движение, призывающее людей принимать свое тело любым, невзирая на стандарты красоты, появившись в США в 1960-е, а в конце 90-х пережило второе рождение. Его поддерживали многие селебрити, а модельеры даже пересматривали стандарты, чтобы включать в показы полных людей. И вот 10 лет назад появились уколы, способные реально снижать вес. И куда делись пропагандисты бодипозитива? Они превратились в худышек с острыми подбородками и четко очерченными скулами. Совсем как теннисистка Сирена Вильямс (на фото в середине).
После рождения второй дочери в 2023 году она не смогла, несмотря на тренировки, вернуть прежний вес. Ныли и воспалялись суставы, случались нервные срывы. А тут как раз в Штатах разработали препараты следующего поколения, так сказать «Оземпик 2.0» – с более эффективным действующим веществом тирзепатид: сначала Мounjaro, а потом Zepbound. На нем она и сбросила 14 кг за год, а медицинские показатели (сахар в крови, холестерин) стали лучше, чем на пике спортивной карьеры.
И, к слову: помните преобразование Александра Лукашенко? Страдавший сильной одышкой, очень полный чело-



75 млрд
рублей собираются выручить на продажах средств для похудения в России в текущем году. Один из немногих бизнесов, который процветает в наши непростые времена...

век сейчас бодр и подтянут. Да, это тоже на Zepbound, который президенту Белоруссии привез в декабре 2025 года спецпосланник президента США Джон Коул.
Однако не все готовы рискнуть и похудеть с помощью препаратов.
– Совершенно согласен с ними, – говорит гастроэндокринолог Максим Кузнецов. – Когда я вижу, что у пациента ожирение, которое сокращает жизнь, назначить эти уколы – оправданный риск, он есть у любого препарата. А если здоровый человек хочет лишь комфортно сбросить несколько килограммов перед пляжным сезоном, для меня, врача, это иррационально. Ведь все то же самое можно сделать за счет правильного питания и движения.
Тут самое время поведать, как же худела «на «Оземпике» моя приятельница. Очень просто: вприглядку! Дочь, узнав про случай в лифте, через неделю привезла ей Мounjaro, двухмесячный курс. «Самый дорогой изо всех «похуделок», – сокрушалась подруга. – Не меньше сотни тысяч отдала. Положила в холодильник и решила сначала почитать инструкцию и отзывы. И... не решилась колоть. Ты же знаешь, у меня проблемы с поджелудочной, да и выпить не прочь. И вот каждый раз, когда заглядывала в холодильник и видела эти шприцы, такое чувство вины охватывало. Быстренько захлопну и убегу по делам или просто гуляю. И есть не хотелось, наверное, на нервной почве. А как заметила, что джинсы на мне стали свободнее, записалась к диетологу, та мне диету по дням расписала. В итоге минус 18 кг за пять месяцев. Дочь счастлива: помогло, да и я, признаться, очень рада. Только не знаю, кому бы препарат отдать. Тебе не надо?»
А что, может, и впрямь взять? Говорят, в 2026-м Мounjaro может стать препаратом года. Тогда при случае и вверну: а я, мол, худею на нем! Вприглядку... ▣

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Даже медные монеты о многом могут рассказать

Археологи завершили исследование старинных монет, найденных на месте шведской крепости Ниеншанц на Охтинском мысе. Описанные учеными Российской академии наук раритеты раскрыли сразу несколько исторических сюжетов. Самая любопытная деталь – кошелек шведского солдата с 11 медными и 3 серебряными монетами 1611–1629 годов. Заначка идеально сохранилась благодаря тому, что при перестройке крепости ее накрыло строительной насыпью. Другой сюжет связан с мистикой: на гарнизонном кладбище в дюжине могил нашли медные пятики с изображением королевы Кристины. Ученые считают это «оброком мертвых» – античной традицией платы Харону за переправу в загробный мир, которая бытовала среди викингов. Кроме того, на мысе найдены русские копейки эпохи Ивана Грозного и Бориса Годунова. Они подтверждают, что еще до прихода шведов здесь был русский торговый порт Невское устье с таможей.

Не доставайся же ты, «жигуль», никому!

В Саратовской области сотрудники ГАИ задержали нетрезвого водителя. Права у выпивохи отобрали, а когда выяснилось, что нарушение повторное, возбуждili дело по ст. 264.1 УК. На время следствия ВАЗ-2107 оставили под расписку хозяину. В итоге суд постановил автомашину изъять, но изымать оказалось нечего. Когда судебные приставы явились для исполнения судебного решения, выяснилось, что владелец разобрал автомобиль, а запчасти продал. А в итоге новый приговор: суд признал экс-водителя виновным в уклонении от исполнения приговора и оштрафовал на миллион рублей. Оказывается, золотые руки не всегда доводят до добра.

День простоял, да ночь не продержался

В 2018 году в Калининграде запустили проект для привлечения туристов: по городу расставили семь бронзовых фигурок семьи хомячковых домовых. Идея пришла по душе и получила продолжение. И вот уже в курортном Светлогорске вокруг озера Тихого появились 11 светлоехожиков, в Балтийске на набережной установили ли-



хого юного морячка, в Багратионовске возле местного замка задумана целая деревня тевтошек – маленьких рыцарей. А в Гвардейске установили дюжину времяшек – человечко-будильников. Расставили их так, что нужно потрудиться, чтобы отыскать всех. И этот квест под открытым небом уже увлеченно проходят горожане с детьми. Увы, не успели установить фигурки, как одну из них, Поэта, отломали. Видео с участием двух молодых людей передано правоохранительным органам, вандалов ищут.

Дорогой мой скелет...

В Лондоне на аукционе Sotheby's скелет тиранозавра Rexha продан за рекордные 50 млн долларов. Экземпляр возрастом 67 млн лет сохранился на 60%, включая череп, две стопы, ребра и хвост. Тиранозавр длиной 11 метров был обнаружен на ранчо в Южной Дакоте и назван в честь владельца участка. Победитель торгов пожелал остаться анонимным и пока никак не отреагировал на призыв палеонтологов передать в музей скелет, который представляет огромную научную ценность. Неужели украсит скелетом собственный сад?

КАЛЕНДАРЬ: 24 ИЮЛЯ			
	1837 Прыжок с аэростата с высоты 2 тысячи метров изобретателя англичанина Роберта Коккина, демонстрировавшего свой парашют новой формы с перевернутым вверх дном куполом, закончился гибелью испытателя.	За год до этого он вошел в президиум Общества изучения межпланетных сообщений.	
	1906 Премьер-министр России Петр Столыпин призвал к борьбе с «врагами общества».	1926 Родился Гай Ильич Северин, конструктор, создатель кресел-катапульти и скафандров для космонавтов. А еще он был мастером горнолыжного спорта – в 1948-м и 1950-м становился чемпионом страны в скоростном спуске.	1945 Во время Потсдамской конференции Трумэн сообщил Сталину о создании в США нового «оружия чудовищной разрушительной силы». Речь шла об атомной бомбе, впервые испытанной неделей раньше.
1774 В бою с турками на крымском горном перевале будущий светлейший князь и генерал-фельдмаршал Михаил Кутузов получил тяжелое ранение и лишился глаза.	1917 Арестованная по подозрению в шпионаже в пользу кайзеровской Германии голландская танцовщица Мата Хари предстала перед судом французского военного трибунала. На следующий день ей был вынесен смертный приговор.	1938 День рождения растворимого кофе: с конвейера швейцарской компании	1956 Поселок Дубна в Московской области получил статус города. Здесь возник научно-исследовательский центр и была развернута программа исследований в области атомной энергетики.
1790 Во Франции близ гасконского городка Барботан упал метеорит – и впервые в истории факт падения небесного тела на Землю был документально зафиксирован.	1925 НКВД утвердил устав Общества друзей советского кино. Его председателем избран Феликс Дзержинский.		1969 Приводнением в Тихом океане завершилась экспедиция американских астронавтов на Луну на корабле «Аполлон-11». Первым ступил на лунную поверхность Нил Армстронг.